

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
дом детского творчества «Ермак» Зерноградского района**

**Аннотация**

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
художественной направленности «Волейбол для школьников»

Составитель: педагог дополнительного образования

**Шевченко Ирина Федоровна**

*Игра в волейбол является одним из самых демократичных и массовых видов спорта. В волейбол могут играть как дети младших возрастов, так и люди довольно зрелого возраста. Как мужчины, так и женщины. Для этой игры не требуется дорогостоящего инвентаря, достаточно иметь мяч, сетку и небольшую площадку. Играть можно на небольшой площадке, так и вне. Например, в кругу, на отдыхе. Как вшестером, командой, так и в паре, тройке и т.д. Из-за зрелищности спортивных соревнований, эмоциональности и доступности практически людям всех возрастов, игра привлекает всё больше и больше поклонников. При освоении приёмов игры в начальной стадии не требуется особых умений, навыков и высоких нагрузок, что, отчасти, и привлекает интерес к занятиям данным видом спорта. Это же и подчёркивает оздоровительный характер. Эту игру любят и играют в неё миллионы людей.*

**Цель программы** – подготовка физически крепких и развитых духовно юных спортсменов, готовых к социально-значимым видам деятельности, популяризация и развитие волейбола с целью организации досуга.

**Задачи программы:**

- ✓ воспитывать моральные качества;
- ✓ воспитывать волевые качества;
- ✓ воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;
- ✓ воспитывать дисциплинированность
- ✓ развивать физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные);
- ✓ формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время досуга;
- ✓ развивать любознательность как основу познавательной активности детей
- ✓ обучать технике и тактике игры в волейбол;
- ✓ дать необходимые дополнительные знания и умения в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (волейбол);
- ✓ научить правильно регулировать свою физическую нагрузку;
- ✓ содействовать правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности.

Программа предназначена для детей от 13 до 17 лет. Набор обучающихся проводится при наличии медицинской справки о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний к занятиям. Зачисление в группы осуществляется без сдачи предварительных тестовых испытаний. Наполняемость группы – 18-20 человек.

**Режим занятий:** программа рассчитана на 4 часа в неделю, продолжительность занятия – 2 академических часа. Продолжительность академического часа – 45 минут.

**Объем и срок освоения программы:** рассчитана на 144 академических часа. Срок освоения – 1 учебный год, 36 учебных недель.

***Ожидаемые результаты освоения программы:***

- ✓ воспитаны моральные качества;
- ✓ воспитаны волевые качества;
- ✓ воспитано чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;
- ✓ воспитана дисциплинированность
- ✓ развиты физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные);
- ✓ сформированы навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время досуга;
- ✓ развиты любознательность как основа познавательной активности детей
- ✓ обучены технике и тактике игры в волейбол;
- ✓ даны необходимые дополнительные знания и умения в области раздела физической культуры и спорта – спортивной игры (волейбол);
- ✓ научены правильно регулировать свою физическую нагрузку;
- ✓ приобретены навыки здорового образа жизни.