

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
дом детского творчества «Ермак» Зерноградского района**

**Аннотация**

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
художественной направленности «Баскетбол для школьников»

Составитель: педагог дополнительного образования

**Ревенко Людмила Ивановна**

В детском возрасте двигательные навыки развиваются наиболее интенсивно, так как в этот период происходит формирование всего двигательного аппарата и физических качеств. Слабое, негармоничное развитие мышечной системы значительно задерживает развитие двигательных способностей ребенка. Как известно, игра с давних пор составляет неотъемлемую часть жизни человека. Она занимает досуг, воспитывает, удовлетворяет потребность в общении, получении информации, дает приятную физическую нагрузку. Кроме того, игра оказывает благотворное влияние на формирование творческой души, развитие физической силы и способностей. В игре растущий человек познает окружающий мир, жизнь, ищет себя. Баскетбол – спортивная командная игра, где каждый игрок взаимодействует с партнерами для достижения командного результата. В баскетболе постоянно изменяется игровая ситуация. Действовать приходится в зависимости от ситуации, а не по определенным программам. Основной формой деятельности мозга в этих условиях является не отработка стандартных навыков, а творческая деятельность – мгновенная оценка ситуации, решение тактических задач, выбор ответных действий.

**Цель программы** – создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов, своего города.

**Задачи программы:**

- ✓ прививать любовь к регулярным занятиям физической культурой и спортом, навыки здорового образа жизни;
- ✓ воспитывать чувство ответственности за командный результат;
- ✓ воспитывать нравственные и волевые качества: волю, смелость, активность, целеустремленность.
- ✓ способствовать укреплению здоровья;
- ✓ содействовать гармоничному физическому развитию;
- ✓ развивать двигательные способности детей;
- ✓ создавать надежную базу физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных формах профессиональной и физкультурно-спортивной деятельности.
- ✓ обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в процессе занятий баскетболом;
- ✓ развивать основные физические качества (силу, выносливость, гибкость, координацию движения, быстроту), необходимые для совершенствования

игровых умений и навыков, обучение и совершенствование основ техники и тактики игры в баскетбол;

- ✓ обучать правильному выполнению физических упражнений.

Дети в возрасте 13-16 лет. Специальный отбор не предусмотрен. Принимаются все желающие обучающиеся данного возраста, не имеющие медицинских противопоказаний. Группы формируются по возрастному принципу.

**Режим занятий:** учебно-тренировочные занятия проходят 2 раза в неделю по 2 академических часа (с 10 минутным перерывом). Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

**Объем и срок освоения программы:** рассчитана на 144 академических часа. Срок освоения – 1 учебный год, 36 учебных недель.

**Ожидаемые результаты освоения программы:**

- ✓ формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;
- ✓ усвоение правил безопасного поведения во время занятий и соревнований.
- ✓ появилась любовь к регулярным занятиям физической культурой и спортом, навыки здорового образа жизни;
- ✓ воспитано чувство ответственности за командный результат; нравственные и волевые качества: волю, смелость, активность, целеустремленность.
- ✓ содействие укреплению здоровья; гармоничному физическому развитию;
- ✓ развитие двигательных способностей детей;
- ✓ создана надежная база физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных формах профессиональной и физкультурно-спортивной деятельности.
- ✓ дети обучены жизненно важным двигательным умениям и навыкам в процессе занятий баскетболом; правильному выполнению физических упражнений;
- ✓ развиты основные физические качества (сила, выносливость, гибкость, координацию движения, быстрота), необходимые для совершенствования игровых умений и навыков, обучение и совершенствование основ техники и тактики игры в баскетбол;
- ✓ понимают роль и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;
- ✓ овладение основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями игры баскетбол, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счёт упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма.