

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА «ЕРМАК»
ЗЕРНОГРАДСКОГО РАЙОНА**

ПРИНЯТО
на заседании Методического совета
МБУ ДО ДДТ «Ермак»
Протокол от 31.08.2020 №1



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ ДО ДДТ «Ермак»
С.А. Михайлова
Приказ от 01.09.2020 №138

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социально-педагогической направленности
«Начальная казачья подготовка»**

Возраст обучающихся: 12 - 17 лет
Срок реализации: 5 лет

Автор-составитель:
Зинченко Николай Борисович
педагог дополнительного образования
первой квалификационной категории

г. Зерноград
2020г.

ОГЛАВЛЕНИЕ:

1. Введение	3
2. Пояснительная записка	4
3. Учебный план	13
4. Учебно-тематический план 1 года обучения	14
5. Учебно-тематический план 2 года обучения.....	20
6. Учебно-тематический план 3 года обучения.....	27
7. Учебно-тематический план 4 года обучения.....	35
8. Учебно-тематический план 5 года обучения.....	43
9. Методические рекомендации	53
10.Список литературы	57

ВВЕДЕНИЕ

В соответствии со стратегическими целями государства по обеспечению стабильного и устойчивого социального развития, укреплению обороноспособности страны, новых требований по содержанию и основным путям развития системы патриотического воспитания граждан Российской Федерации, сложилась необходимость более качественной военно-патриотической подготовки подростков.

Военно-патриотическое воспитание – это составная часть патриотического воспитания и его высшая форма, ориентированная на формирование у подростков высокого патриотического сознания, идеи служения Отечеству, способности к его вооруженной защите, привитие гордости за русское оружие, истории Российского государства и своего родного края. Подготовка физически крепких людей, формирование высоких нравственных качеств, приобретение знаний, необходимых будущему воину-Защитнику Отечества.

На особенность начальной казачьей подготовки подростков оказывает влияние проживание их на земле, богатой воинскими традициями Донского казачества. Издавна "Дон Батюшка" был колыбелью Донских казаков, воинов по своей казачьей культуре. Доблесть воинская на Дону ставилась выше всего. Храбрость, неутомимость, меткая стрельба, умение владеть холодным оружием ценились больше и дороже богатства.

Военно-патриотическое воспитание традиционно на Дону, ближе и понятнее современным подросткам потому, что их деды, отцы, близкие являлись и являются непосредственными участниками событий, связанных с войнами и этапами жизни казачества нашего Южного региона. Долг служения Отечеству и защиты своего родного края впитан ими вместе с молоком матери. Значит, это направление воспитания на Донской земле является наиболее приемлемым и может давать большой эффект.

Возросшая потребность в значительном улучшении воина – защитника его физических, моральных духовных и профессиональных качеств, сокращение сроков его службы в рядах ВС РФ по призыву до 1 года, вызвала необходимость в более лучшей подготовки допризывной молодежи.

Разработанная программа предполагает так же привлечение к обучению подростков малообеспеченных, социально не защищенных семей, подростков с девиантным поведением.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно – правовой аспект

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Начальная казачья подготовка» разработана в соответствии с:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273 –ФЗ.
2. Областным Законом Ростовской области от 14.11.2013 № 26 – ЗС «Об образовании в Ростовской области».
3. Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 года № 1726 – р).
4. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 апреля 2015 года № 729 – р «План мероприятий на 2015 – 2020 годы по реализации концепции развития дополнительного образования детей».
5. Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
6. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3.172 – 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
7. Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеобразовательных программ (письмо Минобрнауки России от 18 ноября 2015 года № 09 – 3242).
8. Приказом министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 1 марта 2016 года №115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.
9. Положением о дополнительных общеобразовательных программах МБУ ДО ДДТ «Ермак».
10. Дополнительной общеобразовательной программой "Начальная казачья подготовка", разработанной педагогом дополнительного образования МБУ ДО ДДТ "Ермак" Моргуновым О.В.

НАПРАВЛЕННОСТЬ программы – социально- педагогическая.

ВИД ПРОГРАММЫ - модифицированная. Уровень освоения программы – базовый.

НОВИЗНА данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы заключается в том, что она является дополнением концепции новой образовательной области ОБЖ по основам военной службы.

АКТУАЛЬНОСТЬ программы - возросшая потребность в подготовке воина-защитника, в совершенствовании его физических, моральных, духовных и профессиональных качеств в связи с сокращением сроков службы в Вооруженных Силах РФ по призыву.

ЦЕЛЬ программы - формирование у подростков гражданственности, патриотизма, как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, профессионально-значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы. Верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности.

ЗАДАЧИ программы

Обучающие:

- Познакомить обучающихся с необходимыми знаниями по основам военной и казачьей службы, военному строительству и структуре Вооруженных Сил РФ;
- Изучать историю Донского края;
- Научить грамотно действовать в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- Развивать навыки и умения по физической и стрелковой подготовке.

Развивающие:

- Развивать интерес у подростков к военным, военно-техническим и оборонным знаниям, практической подготовке их к службе в ВС РФ в составе казачьих подразделений;
- Укреплять здоровье, совершенствовать физические качества – силу, выносливость, быстроту реакции.

Воспитательные:

- Пропагандировать престиж контрактной службы в Вооруженных Силах РФ;
- Формировать добросовестное отношение к учебе, спорту, труду, другой деятельности, связанной со служением Отечеству;
- Формировать у обучающихся гордости за свой Донской край, за его историческое прошлое, бережное отношение к культурному наследию Донского края, уважительное отношение к ветеранам войны и труда.

ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ обучающихся по данной программе – 12-17 лет.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ программы:

Программа рассчитана на 5 лет обучения. 1 год – 144 часа, 2 год – 216 часов, 3 год – 216 часов, 4 год- 216 часов, 5 год – 216 часов.

ФОРМЫ И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

- Форма организации занятия – групповая;
- Форма проведения занятий – учебно-тренировочное занятие;
- Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 или 3 академических часа (в зависимости от года обучения).

Темы и разделы каждого года обучения взаимосвязаны между собой, и каждый последующий год обучения разработан с учетом уже имеющихся знаний.

1-й год обучения предусматривает общефизическую подготовку подростков, ознакомление с основами подготовки к воинской службе, с историей казачества, его быта и воинского искусства.

2-й год обучения подростки совершенствуют свои знания в изучаемых разделах, укрепляют физическую подготовку, участвуют в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки, со сдачей на разряд, в соревнованиях по военно-спортивным и казачьим видам боевых искусств, в туристических походах, учебно-полевых сборах.

3-й год обучения подростки продолжают углубленное прохождение программ и разделов, овладевают начальной подготовкой и знаниями в воинской службе, сдают на разряд по стрельбе из пневматической винтовки. Начинают дополнительно изучать раздел «Топографическая подготовка», участвуют во всех видах соревнований по спортивным и военно-прикладным видам, участвуют в походах, учебно-полевых сборах.

4-й год обучения подростки продолжают углубленное изучение разделов, сдают на разряд по стрельбе из пневматической винтовки. Дополнительно изучают раздел «Тактическая подготовка» и «Техническая подготовка». В конце года сдают по желанию на права на вождение мотоцикла, участвуют во всех видах соревнований по спортивным и военно-прикладным видам, участвуют в туристических походах, учебно-полевых сборах.

5-й год обучения подростки заканчивают учебу по программе начальной военной подготовки. Сдают на разряды по стрельбе из пневматической винтовки. Проходят программу подготовки на вождение автомобиля, участвуют в соревнованиях по спортивным и военно-прикладным видам, участвуют в походах, учебно-полевых сборах.

Полученные знания допризывной молодежью по программе и уровень их подготовки соответствуют начальным требованиям предъявляемым к солдатам в первый месяц службы, что сказывается на качестве дальнейшей военной подготовки при переходе на одногодичный срок службы в Вооруженных Силах.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

По прохождению первого года обучения обучающиеся **должны знать:**

- Историю возникновения Донского казачества, его быт, культуру, первых атаманов, участие казаков в исторических этапах Российского государства 14-19 века.
- Обязанности и права кадет и военнослужащих.
- Общие положения строевого устава и строевые приемы без оружия.
- Способы и порядок стрельбы из пневматической винтовки.

- Поражающие факторы оружия массового поражения и защиту от них.
- Порядок оказания первой медицинской помощи при ранениях ушибах, при заболевании инфекционными болезнями.
- Правила дорожного движения для пешеходов
- Порядок обеспечения выживания в различных условиях.
- Технику прыжка в длину, бега на 100 метров, технику игры в баскетбол, волейбол.
- Комплексы занятий на тренажерах.
- Приемы борьбы.

Уметь:

- Выполнять строевые приемы без оружия.
- Стрелять из пневматической винтовки: лежа, с колена, стоя.
- Одевать и пользоваться индивидуальными средствами защиты.
- Накладывать повязки на раны, шины на травмы при переломах, транспортировать пострадавшего.
- Передвигаться по улицам не нарушая правил дорожного движения.
- Технично прыгать в длину, бегать на короткие и длинные дистанции.
- Играть в баскетбол, волейбол.
- Заниматься в тренажерном зале, используя комплексы упражнений.
- Проводить броски, подножки, захваты во время борьбы

В конце второго года обучения должны знать:

- Историю Донского казачества в период с 19 по начало 20 века.
- Порядок взаимоотношения между кадетами и военнослужащими. Организацию внутреннего порядка.
- Строевые приемы в составе подразделения без оружия.
- Устройство малокалиберной винтовки ТОЗ-8, ТОЗ-12, порядок стрельбы.
- Действия при применении стрельбы ОМП.
- Порядок оказания первой медицинской помощи при растяжениях, вывихах, пневмотораксе, при ожогах.
- Дорожные знаки, дополнительные требования к пешеходам, велосипедистам, к движению гужевых повозок.
- Действия при природных катастрофах, порядок ориентирования, организации переправ и стоянки для отдыха.
- Технику метания гранаты, прыжки в высоту.
- Правила игры в баскетбол, волейбол.
- Комплексы упражнений для занятий на тренажерах.
- Технику рукопашного боя.
- Передвижения и удары в кулачном бою.
- Фехтование пикой.

Уметь:

- Выполнять строевые приемы в составе подразделения.
- Стрелять из малокалиберной винтовки.
- Выполнять действия при получении сигнала о применении ОМП или вспышке ядерного взрыва.
- Оказывать первую медицинскую помощь при пневмотораксе и ожогах.
- Выживать при природных катастрофах.
- Ориентироваться на местности и по времени.
- Наводить переправы через препятствия.
- Метать гранату, прыгать в высоту.
- Выполнять защиту, удары руками в рукопашном бою.
- Выполнять приемы защиты и ударов в кулачном бою руками и ногами.
- Выполнять броски, подножки, захват во время борьбы.
- Выполнять приемы защиты и уколов пикой.

В конце третьего года обучения дети **должны знать:**

- О казачестве в годы первой мировой войны, Великой Отечественной войны и в половине 20 века.
- О воинской вежливости и взаимоотношениях военнослужащих и кадет.
- Строевые приемы с оружием.
- Порядок подготовки к сдаче на разряд по стрельбе из пневматической винтовки.
- Порядок работы с топографическими картами. Порядок ориентирования.
- Табельные средства защиты от ОМП.
- Порядок оказания медицинской помощи при ранении в брюшную полость, травматическом шоке, при сердечной недостаточности.
- Правила дорожного движения при движении на транспорте.
- Определение погоды по различным признакам.
- Наведение переправ с использованием подручных средств.
- Ориентирование.
- Технику толкания ядра, метание диска.
- Технику плавания вольным стилем и брасом.
- Правила игры в футбол.
- Комплекс упражнений с 16 килограммовой гирей.
- Технические приемы рукопашного боя.
- Фехтование шашкой.

Уметь:

- Использовать дисциплину и вежливое поведение, вести себя тактично в зависимости от обстановки.

- Выполнять строевые приемы с оружием.
- Выполнять стрельбу из пневматической винтовки на разряд.
- Обращаться с топографическими картами и ориентироваться по ним и на местности.
- Использовать табельные средства для защиты от ОМП.
- Накладывать повязки при ранении в брюшную полость, выполнять искусственное дыхание.
- Определять погоду по природным признакам, по поведению растений и животных, насекомых.
- Наводить переправы, используя подручные средства.
- Ориентироваться по звездам, Солнцу, Луне, по животным растительности.
- Двигаться по компасу.
- Толкать ядро, метать диск.
- Плавать вольным стилем и брасом.
- Играть в футбол.
- Выполнять комплекс упражнений с 16 килограммовой гирей.
- Выполнять приемы защиты от нападения.
- Выполнять защиту и удары шашкой.

В конце четвертого года обучения дети **должны знать:**

- Права и обязанности кадет и военнослужащих. Ответственность, размещение. Суточный наряд.
- Способы и передвижение личного состава в бою.
- Уметь определять место своего стояния и маршрут на карте. Уметь сличать карту с местностью.
- Команды и сигналы, подаваемые солдату в бою. Передвижение в бою.
- Оказывать медицинскую помощь при поражении ОМП.
- Экстренную реанимационную помощь.
- Инфекционные заболевания.
- Правила дорожного движения.
- Порядок выживания в различных условиях.
- Техническое устройство мотоцикла.
- Технику метания копья. Выполнения бега на 2 и 3 километра.
- Комплекс упражнений с 24 килограммовой гирей.
- Приемы защиты от холодного и огнестрельного оружия.
- Технику приемов с нагайкой.

Уметь:

- Выполнять перебежки, переползания.
- Выполнять стрельбу по экрану, на кучность, определять СТП, вводить поправку в стрельбу.

- Ориентироваться на местности по карте.
- Передвигаться в составе отделения при выполнении атаки.
- Выполнять реанимационную помощь.
- Управлять мотоциклом, соблюдая правила дорожного движения.
- Составлять прогнозы погоды в горах.
- Эксплуатировать мотоцикл.
- Толкать ядро, метать копье.
- Преодолевать препятствия.
- Плавать со снаряжением.
- Болевые приемы при защите от нападения.
- Выполнять комплексы упражнений с пикой, шашкой, нагайкой.

В конце 5-го года обучения **должны знать:**

- Общие положения устава ВС РФ.
- Порядок выполнения строевых приемов с оружием и без оружия, одиночно и в составе подразделения.
- Действия в бою.
- Подготовку стрельбы из пневматической винтовки для сдачи на разряд.
- Работу с картой. Ориентирование по направлению во времени. Определение параметров местных предметов.
- Порядок действия в бою, получения боевой задачи и её выполнении.
- Медицинскую помощь при огнестрельном ранении режущих и колотых ранах, контузии, термических ожогах.
- Правила вождения автомобиля.
- Выживание в различных условиях.
- Техническое устройство и эксплуатация автомобиля.
- Защиту от нападения с холодным и огнестрельным оружием.
- Комплексы упражнений с пикой, шашкой, нагайкой.

Уметь:

- Выполнять команды и действовать в составе подразделения в бою.
- Сдавать на разряд по стрельбе из пневматической винтовки.
- Работать с картой, ориентируясь по направлению и времени.
- Выполнять медицинскую помощь при ранениях в бою.
- Водить автомобиль, соблюдая правила дорожного движения.
- Выживать в экстремальных условиях.
- Эксплуатировать автомобиль.
- Защищаться от нападения противника с оружием.
- Преодолевать полосу препятствий со снаряжением.
- Выполнять комплексы упражнений с пикой, шашкой, нагайкой
- Бороться с использованием приемов.
- Вести кулачный бой.

ФОРМЫ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

- Непрерывное наблюдение за обучающимися в процессе прохождения учебной программы.
- Проведение анализа учебных занятий.
- Тестовые, контрольные (теоретические и практические) задания обучающимся.
- Контрольно-диагностические срезы по усвоению программы обучения в 1-ом полугодии и в конце года с определением правильности и целесообразности обучения детей, способности их усвоению материала, методов проведения занятий и использование для этого средств обучения, в правильности выбора программы обучения, показатели:
 - знания, умения;
 - мотивация к занятиям;
 - достижения;
 - уровень физической подготовки;
 - дисциплина;
 - психологическая настроенность в изучении учебной программы, активированной региональным казачьим компонентом.
- Создание затруднительных, проблемных ситуаций для обучающихся.
- Участие в соревнованиях, сборах, проведение открытых занятий.
- Беседы с детьми и их родителями.
- Медицинское освидетельствование.
- Анкетирование.
- Способ передачи обучающимся роли командира подразделения при проведении строевых занятий, тактических занятий.
- Фиксирование и обобщение практических достижений обучающихся:
 - 1.Дневник педагогического наблюдения.
 - 2.Зачеты.
 - 3.Диагностика результатов .
- Коллективное планирование в группе.
- Участие в коллективных мероприятиях.
- Анализ сохранности группы.
- Анализ, диагностика развития ребенка и коллектива в целом.
- Анализ мотивов прихода подростков в группу и его убытия.
- Анализ продолжительности обучения каждого.
- Анализ ожидаемого развития ребенка.

Включение в дополнительную общеобразовательную программу «Начальная казачья подготовка» спортивных соревнований, военно-прикладных игр: «Орленок», «Зарница», «Школа безопасности», «Школа выживания», «Казачий пернач», «Безопасное колесо», соревнований по рукопашному казачьему бою, проведение 7-ми дневных сборов с

подростками, способствует заинтересованности и любознательности детей к освоению практических навыков.

Командные соревнования и полевые сборы способствуют выработке качеств коллективизма, поддержки друг друга в сложной обстановке, личной ответственности перед коллективом, а так же привития качеств умения руководить людьми и четко выполнять указания старшего.

Учебный план

№ п/п	Разделы программы	Количество часов				
		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
1.	История казачества и Дона	6	12	8		
2.	Общевойские уставы ВС РС	1	2	2	4	4
3.	Строевая подготовка	6	6	6	4	10
4.	Огневая подготовка	28	29	37	37	36
5.	Топографическая подготовка			8	7	7
6.	Тактическая подготовка				6	10
7.	Радиационная, химическая, и биологическая защита	2	2	2	3	
8.	Медицинская подготовка	3	4	4	4	3
9.	Правила дорожного движения	3	5	5	12	12
10.	Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях	14	19	16	17	18
11.	Техническая подготовка				18	18
12.	Физическая подготовка	47	97	83	56	53
13.	Казачья военная подготовка	34	40	45	45	45
Всего часов:		144	216	216	216	216

**Учебно-тематический план
первого года обучения**

№ п/п	Разделы. Темы занятий.	Количество часов			Формы организа ции занятий	Форм ы аттест ации, контр олья
		Все го	Теор ия	Прак тика		
1.История казачества России и Дона						
1.1	История казачества – часть истории Отечества	1	1		Лекция	
1.2	Донское казачество в XVII веке.	2	2		Лекция	
1.3	Донское казачество в XVIII веке.	2	2		Лекция	
1.4	Донское казачество в конце XVIII века, начале XIX века.	1	1		Лекция	Тести рован ие
2.Общевойские уставы ВС РФ						
2.1	Общее положение. Права обязанности и ответственность военнослужащих, кадет.	1 1	1 1		Лекция	
3.Строевая подготовка						
3.1	Общие положения. Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и встройю.	1	1		Лекция	
3.2	Строевые приемы без оружия	3		3	Практич занятие	
3.3	Повороты и движение	1		1	Практич занятие	
3.4	Строй отделения.	1		1	Практич занятие	Зачет
4.Огневая подготовка.						
4.1	Явление выстрела. Траектория полета пули и её элементы: Отдача. Полет пули в воздухе	1	1			
4.2	Техника стрельбы из винтовки сидя	1		1	Практич занятие	

4.3	Тренировка в стрельбе по экрану.	2		2	Практич занятие	
4.4	Тренировка в стрельбе на кучность.	5		5	Практич занятие	
4.5	Тренировка в стрельбе на кучность и результат.	3		3	Практич занятие	
4.6	Техника стрельбы из винтовки лежа	1		1	Практич занятие	
4.7	Тренировка в стрельбе по экрану.	3		3	Практич занятие	
4.8	Тренировка в стрельбе на кучность и результат.	4		4	Практич занятие	
4.9	Техника стрельбы из винтовки стоя.	1		1	Практич занятие	
4.10	Тренировка в стрельбе на кучность и результат. Отработка однообразных действий. Введение поправок на прицеливание.	5		5	Практич занятие	
4.11	Контрольная стрельба. Проверка уровня подготовки.	2		2	Практич занятие	Сорев нован ия
5.Радиационная, химическая и биологическая защита						
5.1	Оружие массового поражения.	1	1		Лекция	
5.2	Средства защиты от оружия массового поражения.	1	1		Лекция, показ	
6.Медицинская подготовка						
6.1	Первая медицинская помощь.	2	2		Лекция, показ	
6.2	Инфекционные заболевания.	1	1		Лекция, показ	Тести рован ие
7.Правила дорожного движения.						
7.1	Общее положение. Понятие и термины.	1	1		Лекция, показ	
7.2	Обязанности пешехода.	1	1		Лекция, показ	
7.3	Сигналы светофора и регулирующего.	1	1		Лекция, показ	Тести рован ие

8.Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях						
8.1	Подготовка и снаряжение. Проведение необходимых мероприятий.	1	1		Лекция, показ	
8.2	Организация стоянки, организация ночлега. Костры. Приготовление пищи.	1		1	Практич занятие	
8.3	Ориентирование времени. По солнцу. По солнцу и компасу.	1		1	Практич занятие	
8.4	Ориентирование в пространстве По компасу. По небесным светилам	1		1	Практич занятие	
8.5	Первая медицинская помощь.	3		3	Практич занятие	
8.6	Способы передвижения и преодоления различных препятствий на местности.	7		7	Практич занятие	Зачет
9.Физическая подготовка.						
9.1	Легкая атлетика. Прыжки в длину. Бег 100 м Кросс 1 км. Прыжки в высоту.	5		5	Практич занятие	
9.2	Баскетбол. Броски. Передача мяча. Правила игры	18		18	Практич занятие	Сорев нован ия
9.3	Волейбол Прием мяча. Передача мяча. Блоки. Правила игры.	6		6	Практич занятие	
9.4	Занятие в тренажерном зале. Разминка. Комплекс упражнений на тренажерах, с тяжестями.	17		17	Практич занятие	
10.Казачья военная подготовка.						
10.1	Военный быт Донских казаков. История казачьих видов боевых искусств.	1	1		Лекция, показ	
10.2	Борьба у Донских казаков. Физическая подготовка. Подножки. «Борьба поясная»	33		33	Практич занятие	Зачет
	Итого:	144	20	124		

Содержание программы 1-го года обучения

I. История казачества России и Дона.

- История Донского казачества – часть истории Отечества. Участие казаков в усилении роли и защите рубежей России. Дон в середине века. Первые атаманы. Возникновение казачества. Быт казачества. Донские казаки в XVI веке;
- Донское казачество в XVII веке. Донское казачество в смутное время. Азовское осадное сидение. Участие донских казаков в войнах России XVII века. Донские казаки в крестьянской войне Степана Разина;
- Донское казачество в XVIII веке. Донские казаки в восстании К. Булавина. Донские бунтари или борьба за свободу;
- Донское казачество в конце XVIII века. Социально-экономическая обстановка в Войске Донском. Участие казаков в войнах России XIX века.

II. Общевоинские уставы ВС РФ.

- Ознакомление с общими обязанностями и правами военнослужащих и кадет казачьих кадетских учебных заведений.

III. Строевая подготовка.

- Ознакомление с общими положениями строевого устава ВС РФ. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.
- Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Шаг ноги.
- Повороты и движение. Положение рук, туловища, ног при движении и поворотах.
- Развернутый строй отделения, порядок построения. Походный строй отделения, порядок построения и перестроения.

IV. Огневая подготовка.

- Ознакомление с явлением выстрела с оружия. Траектория полета пули, её элементы, действующие силы. Влияние различных факторов на полет пули.
- Изготовка для стрельбы из пневматической винтовки сидя. Ровная мушка, задержка дыхания. Наводка винтовки.
- Стрельба по экрану. Ознакомление с привыканием к явлению выстрела. Выдерживание ровной мушки. Дыхание. Усилия для спуска курка.
- Стрельба на кучность. Выдерживание ровной мушки. Дыхание. Удерживание ровной мушки при выстреле. Отработка однообразных действий.
- Стрельба на кучность и результат. Отработка однообразных действий. Внесение поправок на прицеливание. Определение СТП.
- Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки лежа. Прицеливание. Спуск. Стрельба без патрона.

- Стрельба по экрану лежа. Контроль мушки в прорези прицела. Отработка стрельбы с просветом.
- Стрельба на кучность и результат лежа. Отработка однообразия изготовления, прицеливания, спуска. Исключение отрывов. Определение СТП и корректировки выстрела.
- Стрельба из пневматической винтовки стоя. Изготовка. Отработка устойчивого положения тела. Выдерживание ровной мушки.
- Стрельба по экрану стоя. Ровная мушка. Дыхание. Удерживание ровной мушки в момент выстрела.
- Стрельба на кучность и результат стоя. Однообразные действия при проведении выстрела. Изготовка. Дыхание. Удерживание ровной мушки при выстреле.
- Контрольная стрельба. Проверяется стрельба из пневматической винтовки из положения лежа, сидя, стоя.

V. *Радиационная, химическая и биологическая защита.*

- Ознакомлением с оружием массового поражения противника. Ядерное оружие, поражающие факторы. Химическое оружие, виды, поражающие факторы. Биологическое оружие, виды, поражающие факторы.
- Средства защиты от оружия массового поражения, виды. Защита от ядерного оружия, индивидуальная, инженерные сооружения. Защита от химического оружия: индивидуальная, инженерные сооружения. Защита от биологического оружия: индивидуальная, инженерные сооружения.

VI. *Медицинская подготовка.*

- Первая медицинская помощь при ранениях. Диагностика. Этапы оказания первой медицинской помощи. Правила наложения повязок, жгута. Кровотечения. Виды.
- Ушибы, виды, первая медицинская помощь. Тепловой удар. Симптомы. Первая медицинская помощь. Солнечный удар. Симптомы. Первая медицинская помощь.
- Инфекционные заболевания. Понятие. Причины. Механизмы передачи. Профилактика заболеваний.

VII. *Правила дорожного движения.*

- Общее положение. Понятие и термины, используемые в ПДД.
- Обязанности пешеходов. Движение пешеходов в населенных пунктах и вне, переход проезжей части, движение организованных групп детей. Обязанности пассажиров.
- Сигналы светофора и регулировщика. Типы светофоров. Значение сигналов светофора и регулировщика.

VIII. *Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.*

- Подготовка и снаряжение. Планирование. Снаряжение. Комплект средств жизнеобеспечения.

- Организация стоянки. Разведение костра. Приготовление пищи. Узлы. Ловушки. Съедобная, несъедобная растительная пища.
- Ориентирование времени. Определение времени по солнцу. Определение времени по солнцу и компасу. Определение времени по созвездию Большая Медведица. Определение времени по луне и компасу.
- Ориентирование в пространстве. По компасу. По небесным светилам. По различным природным признакам.
- Первая медицинская помощь. Раны. Кровотечения. Наложение повязок. Использование подручных средств. Вывих. Переломы. Транспортировка.
- Передвижение на различной местности. Организация передвижения ночью. Преодоление различных препятствий.
- Переправа через водные преграды: вплавь, в брод, на средствах, сделанных из подручных материалов.

IX. *Физическая подготовка.*

- Прыжки в длину с места и с разбега. Бег на 100м. Челночный бег. Прыжки в высоту. Кросс 1 км.
- Баскетбол. Правила игры. Техника броска мяча, передачи и вождения. Игра.
- Волейбол. Правила игры. Техника приема мяча, передачи. Поддача мяча. Блоки. Удары мячом. Игра.
- Занятия в тренажерном зале. Меры безопасности при проведении занятий. Порядок проведения разминки.
- Комплексы упражнений на тренажерах, с тяжестями порядок и техника выполнения упражнений.

X. *Казачья военная подготовка.*

- Военный быт Донских казаков. История казачьих видов боевых искусств. Шашка. Пика. Нагайка. Борьба. Кулачки. Стрельба из лука. Стрельба из оружия.
- Борьба у Донских казаков. Физическая подготовка. Выполнение разминки. Захваты. Подножки. Подсечки. Бросок через бедро, через плечо, через себя с подсадом. Борьба на «ручку», «поясная».

**Учебно-тематический план
второго года обучения**

№ п/п	Разделы. Темы занятий.	Количество часов			Формы организа ции занятий	Форм ы аттест ации, контр оля
		Все го	Теор ия	Прак тика		
1.История казачества России и Дона						
1.1	Донское казачество в середине XIX века.	4	4		Лекция	
1.2	Донское казачество во второй половине XIX века, в начале XX веке.	8	8		Лекция	Тести рован ие
2.Общевоинские уставы ВС РФ						
2.1	Взаимоотношения между военнослужащими, кадетами	1	1			
2.2	Размещение военнослужащих, кадет	1	1			Зачёт
3.Строевая подготовка						
3.1	Строевые приемы без оружия.	2		2	Практич занятие	
3.2	Повороты и движение.	1		1	Практич занятие	
3.3	Строй отделения.	2		2	Практич занятие	
3.4	Выполнение воинского приветствия.	1		1	Практич занятие	Зачёт
4.Огневая подготовка.						
4.1	Материальная часть винтовки. ТТД, устройство ТОЗ-8, ТОЗ-12 Меры безопасности.	1	1			
4.2	Основные сведения о теории стрельбы.	1	1		Практич занятие	
4.3	Тренировка в стрельбе по экрану стоя.	1		1	Практич занятие	
4.4	Тренировка в стрельбе на кучность.	4		4	практич. занятие	
4.5	Тренировка на совмещение СТП.	2		2	Практич занятие	
4.6	Тренировка в стрельбе на результат стоя.	5		5	Практич занятие	

4.7	Тренировка в стрельбе по экрану с колена.	2		2	Практич .занятие	
4.8	Тренировка в стрельбе на кучность с колена.	4		4	Практич еское занятие	
4.9	Тренировка в стрельбе на результат с колена.	5		5	Практич .занятие	Сорев нован
4.10	Контрольные стрельбы. Стрельба с поправками стоя и с колена.	4		4	Практич .занятие	Зачёт
5.Радиационная, химическая и биологическая защита						
5.1	Действия личного состава при применении противником ОМП.	2	1	1	Лекция	
5.2	Средства защиты от поражающих факторов ядерного оружия, химического и бактериологического оружия.	1	1		Беседа, показ	Зачёт
6.Медицинская подготовка						
6.1	Первая медицинская помощь.	4	4		Беседа, показ	Тест
7.Правила дорожного движения.						
7.1	Дополнительные требования к участникам движения. Пешеходные переходы и места остановки маршрутных транспортных средств. Перевозка людей.	1	1		Беседа, показ	
7.2	Дорожные знаки.	3	3		Беседа, показ	
7.3	Средства регулирования дорожного движения	1	1		Беседа, показ	Тест
8.Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях						
8.1	Выживание в период стихийных бедствий.	2	2		Беседа, показ	
8.2	Ориентирование во времени. По созвездию Большая Медведица. По Луне и компасу.	1	1		Беседа, показ	
8.3	Определение расстояния на местности.	1		1	Беседа, показ	
8.4	Выбор маршрутного движения.	2		2	Беседа, показ	
8.5	Техника организации переправ.	2	2		Беседа, показ	

8.6	Передвижение и выживание в пустынной местности.	2		2	Беседа, показ.	
8.7	Первая медицинская помощь.	1		1		
8.8	Типы переправ.	5		5		
8.9	Особенность передвижения ночью.	1	1			
8.10	Особенности ориентирования в различных природных условиях.	2		2		Зачёт
9.Физическая подготовка.						
9.1	Легкая атлетика. Метание гранаты, копья. Бег на короткие дистанции.	6		6	Практич .занятие	
9.2	Полоса препятствий.	4		4		
9.3	Баскетбол. Броски. Вождение мяча. Передача. Игра в баскетбол	24		24	Практич .занятие	
9.4	Волейбол Прием мяча. Подача. Блоки Игра в волейбол	18		18	Практич .занятие	
9.5	Занятие в тренажерном зале. Комплекс упражнений на тренажерах, с гантелями	36		36	Практич .занятие	
9.6	Рукопашный бой	9		9		Зачёт
10.Казачья военная подготовка.						
10.1	Казачий бой.	17		17	Рассказ, показ	
10.2	Борьба у Донских казаков.	17		17	Практич .занятие	
10.3	Фехтование пикой.	6		6		Зачёт
	Итого:	144	19	125		

Содержание программы 2-го года обучения

История казачества России и Дона.

- Изучение истории Донского казачества в середине XIX века. Власть на Дону и земля. Быт и обряды Донских казаков. Участие казаков в политической деятельности России, в проводимых ею войнах;

- Социально-экономическое развитие на Дону во второй половине XIX века – начале XX века. Реформы на Дону. Участие казаков в Русско-Турецкой 1877-1878 годов и Русско-Японской 1904-1905 годов. Донские атаманы. Участие казаков в революции 1905-1907 года. религиозность казачества в конце XIX века – начале XX века.

Общевоинские уставы ВС РФ.

- ✓ Взаимоотношения между военнослужащими и кадетами. Единоначалие. Подчиненный. Приказ, порядок отдачи его и выполнения. Инициатива военнослужащих. Воинское приветствие
- ✓ Внутренний порядок. Размещение военнослужащих и кадет. Содержание помещений. Отопление помещений. Проветривание и освещение помещений. Распределение времени и повседневный порядок. Распорядок дня. Регламент служебного времени.

Строевая подготовка.

- Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.
- Движение. Повороты в движении. Команды предварительные и исполнительные. Строевой шаг.
- Строи отделения. Развернутый строй. Одно-шереножный, двух шереножный строй. Порядок перестроения.
- Походный строй. В колонну по одному или по два. Порядок перестроения. Движение в составе подразделения.
- Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Огневая подготовка.

- ✓ Материальная часть винтовки ТОЗ-8, ТОЗ-12. ТТД. Порядок стрельбы. Меры безопасности при проведении стрельб.
- ✓ Основные сведения о теории стрельбы. Понятие порохов. Явление выстрела, отдача. Полет пули. Факторы влияющие на полет пули. Прицельные приспособления. Диоптрический прицел;
- ✓ Тренировка в стрельбе по экрану стоя. Изготовка. Выдерживание ровной мушки. Дыхание. Нажатие на спусковой крючок.
- ✓ Тренировка в стрельбе на кучность. Отработка однообразных действий. Выдерживание однообразного прицеливания. Удержание ровной мушки в момент выстрела.
- ✓ Тренировка на совмещение СТП. Определение СТП. Внесение поправок на прицеливание.
- ✓ Тренировка в стрельбе на результат стоя. Выполнение стрельб, используя поправки на прицеливание. Исключение отрывов.
- ✓ Тренировка в стрельбе по экрану с колена. Изготовка. Выдерживание ровной мушки. Дыхание. Нажатие на спусковой крючок.
- ✓ Тренировка в стрельбе на кучность с колена отработка однообразных действий. Выдерживание однообразного прицеливания. Удержание ровной мушки в момент выстрела;

- ✓ Тренировка на совмещение СТП. Определение СТП. Внесение поправок на прицеливание;
- ✓ Тренировка в стрельбе на результат с колена. Стрельба с использованием поправок. Исключение отрывов.
- ✓ Контрольные стрельбы на результат стоя и с колена.

Радиационная, химическая и биологическая защита.

- Действия личного состава при применении противником ОМП. Сигналы и порядок оповещения о радиоактивном, химическом и биологическом заражении. Действия при вспышке ядерного взрыва или по сигналу оповещения: при нахождении на занятиях, при следовании в пути.

Медицинская подготовка.

- ✓ Первая медицинская помощь при растяжении связок, вывихах. Виды. Порядок оказания помощи. Транспортировка пострадавшего.
- ✓ Первая медицинская помощь при пневмотораксе. Порядок оказания помощи. Транспортировка пострадавшего.
- ✓ Первая медицинская помощь при ожогах. Виды. Оказание помощи при обморожении и замерзании. Степени. Транспортировка пострадавшего.
- ✓ Первая медицинская помощь при отравлении. Виды. Транспортировка пострадавшего.

Правила дорожного движения.

- Дополнительные требования к пешеходам, велосипедистам, мopedистам, к движению гужевых повозок, а так же к прогону животных. Пешеходные переходы и места остановки маршрутных транспортных средств перевозка людей.
- Предупреждающие дорожные знаки. Запрещающие дорожные знаки. Правила их соблюдения.
- Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Значение знаков. Правила их соблюдения.
- Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Значение знаков. Дорожная разметка. Правила выполнения знаков и разметки.
- Средства регулирования дорожного движения. Технические средства, светофоры значение сигналов. Регулировщик, значение жестов. Оознавательные знаки транспортных средств. Значение знаков. Их размещение.

Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

- Действия при наводнении, землетрясении, урагане, ударе молнии. Порядок жизнеобеспечения.
- Действия при цунами, засухи, пожарах, извержении вулкана, при оползнях и селевых потоках. Порядок жизнеобеспечения. Сигналы бедствия.

- Ориентирование во времени ночью. По созвездию Большой Медведицы. По Луне и компасу.
- Практическое изучение определения расстояния на местности на глаз, по угловой величине известных предметов, по видимости объектов. Определение высоты предмета по его тени, используя рост человека, угловые величины.
- Определение маршрута движения исходя из рельефа местности, препятствий на пути движения, климатических и других факторов влияющих на передвижение и его безопасность.
- Организация переправы через водные преграды на местности, используя подручные средства. По перетянутому канату. Вплавь на двух бревнах. На набитых мешках. На бревне. На плоте.
- Передвижение и выживание в пустынной местности. Экипировка. Передвижение. Ориентирование. Питание. Водный режим. Меры безопасности.
- Первая медицинская помощь в случае оказания искусственного дыхания, при удушье, утомлении, ожогах, переломах. Порядок наложения повязок, шин, транспортировка пострадавшего.
- Переправы при передвижении в горной местности. Страховка. Меры безопасности. Использование подручных средств.
- Особенности при передвижении по маршруту ночью. Ориентирование по направлению. Ориентирование во времени. Выбор маршрута, экипировка. Меры безопасности.
- Практическая отработка ориентирования при передвижении в лесу, в степи, в горах, на реках и озерах. Особенности влияния природных факторов на передвижение и ориентирование.

Физическая подготовка.

- ✓ Легкая атлетика. Прыжки в длину с места и с разбега. Метание копья на дальность и в цель. Метание гранаты на дальность и в цель. Бег на 100 метров.
- ✓ Прыжки в высоту. Толкание ядра. Кросс 1 километр.
- ✓ Преодоление полосы препятствий без снаряжения.
- ✓ Тренировка бросков мяча в баскетболе, вождение мяча, передач.
- ✓ Игра в баскетбол по правилам. Контрольные броски мяча на результат. Бросание мяча с вождения.
- ✓ Тренировка приемов приёма мяча в волейболе. Подачи. Блоки.
- ✓ Игра в волейбол по правилам. Контрольные подачи, приемы мяча, постановка блоков.
- ✓ Занятия в тренажерном зале с использованием гантелей, тренажеров, гимнастических снарядов.
- ✓ Составление комплексов упражнений.
- ✓ Отработка страховок при падении. Передвижение в рукопашном бою. Защита. Стойка.
- ✓ Удары руками и ногами в рукопашном бою.

- ✓ Приемы защиты от нападения спереди и сзади. Освобождение от захватов спереди и сзади.

Казачья военная подготовка.

- Стойка в кулачном бою. Передвижение. Приемы защиты от ударов ногами и руками.
- Удары руками, техника исполнения на месте и в движении. Положение туловища, ног и рук.
- Удары ногами, техника исполнения на месте и в движении. Положение туловища, рук и ног.
- Отработка передней боковой и задней подножки. Отработка бросков через бедро, плечо и через себя. Отработка подсадов и подсечек.
- Борьба на вольную используя технику самбо.
- Фехтование пикой. Стойка. Защита от уколов верхняя, средняя, нижняя. Передвижение. Нанесение уколов.
- Отработка приемов при фехтовании пикой.

**Учебно-тематический план
третьего года обучения**

№ п/п	Разделы. Темы занятий.	Количество часов			Формы организа ции занятий	Форм ы аттест ации, контр оля
		Все го	Теор ия	Прак тика		
1.История казачества России и Дона						
1.1	Донское казачество в годы I-ой мировой войны, революции и гражданской войны	5	5		Лекция	
1.2	Донское казачество при Советской власти. Возрождение казачества.	3	3		Лекция	Тест
2.Общевойские уставы ВС РФ						
2.1	Единоначалие. Приказ, порядок отдачи и выполнения.	1	1		Беседа, проказ	
2.2	О воинской вежливости и поведении военнослужащих и кадет.	1	1			Зачёт
3.Строевая подготовка						
3.1	Строевые приемы и движение без оружия.	1		1	Практич занятие	
3.2	Повороты и движение.	1		1	Практич занятие	
3.3	Строй отделения.	2		2	Практич занятие	
3.4	Выполнение воинского приветствия.	1		1	Практич занятие	
3.5	Строевые приемы и движение с оружием.	1		1		Зачёт
4.Огневая подготовка.						
4.1	Основные сведения о теории стрельбы.	1	1			
4.2	Устройство спортивного оружия ТОЗ-8, ТОЗ-12.	1	1		Практич занятие	
4.3	Техника стрельбы лежа с применением оружейного ремня.	4		4	Практич занятие	
4.4	Тренировка в стрельбе по белому листу.	3		3		
4.5	Тренировка в стрельбе на кучность.	6		6	Практич занятие	

4.6	Тренировка на совмещение СТП.	4		4	Практич занятие	
4.7	Тренировка в стрельбе по мишени на результат.	3		3	Практич занятие	Сорев
4.8	Техника стрельбы стоя.	2		2	Практич .занятие	
4.9	Техника стрельбы с колена.	1		1	Практич еское занятие	
4.10	Контрольные стрельбы. Стрельба с поправками стоя и с колена.	4		4	Практич .занятие	Зачёт
5.Топографическая подготовка						
5.1	Топографические карты.	2	2		Беседа	
5.2	Географические карты.	2	2		Беседа	
5.3	Ориентирование.	2	2		Беседа	
5.4	Ориентирование по карте.	2	2		Беседа	Зачёт
6.Радиационная, химическая и биологическая защита						
6.1	Защита от оружия массового поражения.	1	1		Лекция	
6.2	Средства защиты от поражающих факторов ядерного оружия, химического и бактериологического оружия.	1	1		Беседа, показ	зачёт
7.Медицинская подготовка						
7.1	Первая медицинская помощь.	4		4	Беседа, показ	
7.2	Переломы костей, виды. Оказание помощи. Транспортировка.	1		1		Тест
8.Правила дорожного движения.						
8.1	Общие обязанности водителей.	1	1		Беседа, показ	
8.2	Проезд перекрестков.	1	1		Беседа, показ	
8.3	Движение по дороге.	1	1		Беседа, показ	
8.4	Дорожные знаки.	2		2		Зачёт
9.Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях						

9.1	Ориентирование во времени.	1	1		Беседа, показ	
9.2	Ориентирование в пространстве.	2		2	Беседа, показ	
9.3	Организация переправ через водные преграды.	1		1	Беседа, показ	
9.4	Ориентирование в лесной местности.	2		2	Беседа, показ	
9.5	Определение погоды по природным признакам.	1	1		Беседа, показ	
9.6	Определение погоды по внешним признакам: облакам, солнцу, звездам, ветру.	1	1		Беседа, показ.	
9.7	Передвижение в болотистой местности	2	1	1		
9.8	Организация наведения переправ.	5		5		Тест
10.Физическая подготовка.						
10.1	Легкая атлетика.	10		10	Практич. занятие	
10.2	Полоса препятствий.	6		6		
10.3	Баскетбол	18		18		
10.4	Плавание	4		4	Практич. занятие	
10.5	Футбол	4		4	Практич. занятие	
10.6	Занятие в тренажерном зале. Комплекс упражнений на тренажерах, с гантелями	27		27	Практич. занятие	
10.7	Рукопашный бой	14		14		Зачёт
11.Казачья военная подготовка.						
11.1	Борьба.	9		9	Рассказ, показ	
11.2	Кулачный бой.	9		9		
11.3	Фехтование пикой.	17		17	Практич. занятие	
11.4	Фехтование шашкой	6		6		Зачёт
	Итого:	216	28	188		

Содержание программы третьего года обучения.

I. *История казачества России и Дона.*

- Экономическое и политическое развитие Донского края в начале XX века.
- Донское казачество в I-ой мировой войне.
- Донское казачество во время февральской и октябрьской революции 1917 года.
- Гражданская война на Дону. Участие казаков в войне. Разделение казаков на двух непримиримых врагов. Эмиграция казаков за границу.
- После гражданской войны. Установление Советской власти на Дону.
- Советская власть и казачество в 1921-1941 году. Репрессии против казаков.
- Участие Донского казачества в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.
- Донской край во второй половине XX века.

II. *Общевойсковые уставы ВС РФ.*

- Взаимоотношения между военнослужащими и кадетами. Единоначалие, начальник и подчиненный. Старшие и младшие. Приказ. Приказание. Порядок отдачи и выполнения. Воинское приветствие. Порядок выполнения приветствия.
- О воинской вежливости и поведении военнослужащих и кадет. Порядок обращения. Правила поведения в общественных местах, на отдыхе.

III. *Строевая подготовка.*

- Строевые приемы и движения без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Приемы выполнения. Движения. Шагом. Бегом. Строевой шаг. Походный шаг. Подаваемые команды.
- Повороты и движения. Подаваемые команды. Порядок выполнения поворотов. Строевой шаг частота шага. Походный шаг.
- Строй отделения. Развернутый строй, одно-шереножный, двух шереножный. порядок выполнения команд. Размыкание и смыкание отделения. Перестроение отделения. Походный строй. Порядок перестроений.
- Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Порядок выполнения приветствия с оружием и без оружия.
- Строевые приемы и движения с оружием. Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движения с оружием.

IV. *Огневая подготовка.*

- Теория стрельбы. Явление выстрела, отдача. Построение траектории полета пули. Устройство патрона. Прицельные приспособления. Диоптрический прицел.

- Малокалиберная винтовка ТОЗ-8, ТОЗ-12. устройство ТТД. Правила сборки и разборки винтовки. Меры безопасности при обращении с оружием. Уход и сбережение.
- Техника стрельбы лежа с применением оружейного ремня. Изготовление. Наведение оружия, прицеливание. введение поправок прицеливания изменением положения корпуса. Согласованность спуска курка и выдерживания ровной мушки.
- Тренировка в стрельбе по белому листу. Изготовление. Отработка элементов прицеливания и выдерживания ровной мушки в момент выстрела.
- Тренировка в стрельбе на кучность. Отработка однообразия прицеливания и проведения выстрела.
- Тренировка в стрельбе на совмещение СТП. Определение СТП в отстреливаемой серии.
- Тренировка в стрельбе лежа на результат. Внесение поправки на прицеливание в отстреливаемые серии.
- Контрольная стрельба лежа. Серия пристрелочных и зачетных выстрелов на результат.
- Техника стрельбы стоя. Изготовление. Прицеливание. Выдерживание ровной мушки. В момент выстрела.
- Тренировка в стрельбе по белому листу. Отработка прицеливания с просветом под мишень. Выдерживание ровной мушки.
- Тренировка в стрельбе на кучность. Отработка однообразия прицеливания и выдерживания ровной мушки при выстреле.
- Тренировка в стрельбе на совмещение СТП. Определение СТП в отстреливаемой серии.
- Тренировка в стрельбе на результат. Внесение поправки на прицеливание в отслеживаемые серии.
- Техника стрельбы с колена. Изготовление. Прицеливание выдерживания ровной мушки в момент выстрела.
- Тренировка в стрельбе по белому листу. Отработка прицеливания, с просветом под мишенью. Выдерживание ровной мушки.
- Тренировка в стрельбе на кучность. Отработка однообразия прицеливания и выдерживания ровной мушки.
- Тренировка на совмещение СТП. Определение СТП в отстреливаемых сериях.
- Тренировка в стрельбе на результат с колена. Внесение поправки на прицеливание в отстреливаемых сериях.
- Контрольная стрельба лежа, стоя, с колена. Серия пристрелочных и зачетных выстрелов на результат.

V. *Топографическая подготовка.*

- Топографические карты. Масштабы. Условные знаки. Определение расстояния по карте. Измерение углов на местности при помощи линейки, подручными предметами.

- Географические карты. Системы координат. Плоские прямоугольные. Плоские полярные. Биполярные. Дирекционный угол. Истинный азимут. Магнитный азимут. Магнитное склонение. Румб.
- Ориентирование по компасу. Определение по компасу азимутов направлений. Движение по азимуту (по компасу). Обход препятствий.
- Ориентирование по карте. Ориентирование карты по линиям и направлениям на местности. Ориентирование карты по компасу.

VI. Радиационная, химическая и биологическая защита.

- Защита от оружия массового уничтожения. Сигналы и порядок оповещения. Действия при вспышке ядерного взрыва или сигналу оповещения. Приборы радиационной разведки и контроля, порядок производимых измерений. Приборы химической разведки, пользование ими. ИСЗ. Устройство фильтрующего противогаза, порядок одевания. Назначение и устройство защиты кожи, порядок пользования.
- Назначение и устройство табельных средств защиты, комплектов (приборов) для обеззараживания. Индивидуальные противохимические и дегазационные пакеты. Правила пользования ими. Полная санитарная обработка людей и обеззараживание вооружения и техники. Обработка окопов, укрытий.

VII. Медицинская подготовка.

- Первая медицинская помощь при повреждении органов брюшной полости. Порядок транспортировки..
- Первая медицинская помощь при переломе костей. Виды. Наложение шин. Транспортировка.
- Первая медицинская помощь при травматическом шоке. Виды травматического шока. Транспортировка.
- Первая медицинская помощь при сердечной недостаточности. Инсульт. Транспортировка.

VIII. Правила дорожного движения.

- Общие обязанности водителей. Начало движения, маневрирование. подача сигналов. Порядок перестроения, выполнения поворотов. Расположение транспортных средств на проезжей части, с различным количеством полос движения. дистанция между транспортными средствами.
- Проезд перекрестков. Регулируемые перекрестки. Не регулируемые перекрестки. Перекрестки равнозначных и неравнозначных дорог.
- Движения по автомагистралям. Движение в жилых зонах. Сигналы светофора и регулировщика. Значение сигналов светофора. Виды светофоров. Значение сигналов регулировщика. Дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, а так же прогону животных.

- Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Запрещающие знаки. Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Дорожная разметка.

IX. Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

- Ориентирование во времени. По движению звезд. По птицам и растениям. Определение времени по созвездию Большой Медведицы. Примерные часы пробуждения некоторых птиц. Свойства растений: открываться и закрываться.
- Ориентирование в пространстве по природным признакам. Расположение растений в зависимости от сторон света. Поведение растений в зависимости от природных признаков и времени. Зависимость ландшафта местности от природных признаков. Движение по магнитному азимуту. Порядок выполнения движения. Оказание помощи в выдерживании направления по природным признакам. Преодоление водных преград с помощью подручных средств. Использование бревен, строительных материалов, плащ-палаток, одежды, канатов.
- Ориентирование в лесу. Использование наблюдения за развитием растительного мира, животных для ориентирования. Особенности определения своего места положения в лесной местности. Зависимость поведения растений и животных, а так же насекомых от изменений погоды.
- Определение погоды по поведению некоторых насекомых и растений. Составление кратковременных прогнозов по поведению насекомых и растений. Определение погоды по поведению птиц, рыб и животных.
- Определение погоды по облакам, солнцу, звездам, ветру. Составление прогноза погоды.
- Передвижение в болотистой местности. Снаряжение. Ориентирование. Порядок преодоления преград с использованием подручных средств.
- Наведение переправ в лесной и горной местности. Использование канатов, подручных средств для наведения переправ. Порядок преодоления препятствий, страховка. Вязание узлов. Крепление переправ к стволам деревьев к грунту.

X. Физическая подготовка.

- Толкание ядра. Техника выполнения движения и толчка. Бег на 100 метров. Отработка скоростных качеств, техники бега.
- Метание диска. Техника бросания. Кросс 2 километра. Выработка выносливости, правильного дыхания и техника бега на дальние дистанции.
- Ведения мяча в баскетбол, передача мяча. Броски мяча с места, в прыжке, в движении.

- Игра в баскетбол по правилам.
- Меры безопасности поведения на воде. Техника плавания вольным стилем. Техника плавания брасом.
- Игра в футбол по правилам.
- Занятия на тренажерах по комплексу упражнений. Занятия с 16 килограммовой гирей. Рывок. Толчок.
- Рукопашный бой. Защита от нападения с холодным оружием спереди, сзади. Стойка. Прием.
- Защита от нападения с огнестрельным оружием спереди, сзади. Стойка. Прием.

XI. Казачья военная подготовка.

- Борьба на вольную. Подножки, подсечки, подсады. Броски. Болевые приемы.
- Техника выполнения болевых приемов на руку лежа. Техника выполнения болевых приемов на ногу лежа.
- Прямой удар рукой. Удар предплечьем. Удар локтем. Боковой удар. Удары ногой. Боковой удар коленом. Отмашка локтем вперед. Отмашка коленом. Раскрутка локтями. Подхлест локтем и коленом назад. Удар сверху.
- Круговая связка. Двойные боковые удары.
- Приемы защиты пикой в движении. Нанесение ударов в движении.
- Стойка, передвижение с шашкой. Защита от ударов.
- Удар сверху, удар снизу, боковые удары. Техника нанесения ударов, постановка руки, туловища.
- Фехтование шашкой во фронтальной, вертикальной и боковой плоскости.
- Нанесение ударов шашкой по предметам при движении шагом. Техника выполнения удара при движении.

В процессе учебного года подростки объединения принимают участие в мероприятиях проводимых ДДТ «Ермак» и управлением образования. Проводится подготовка и участие в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта, в конкурсе «Безопасное колесо», соревнованиях «Школа безопасности», «Зарница».

**Учебно-тематический план
четвертого года обучения**

№ п/п	Разделы. Темы занятий.	Количество часов			Формы организа ции занятий	Формы аттеста ции, контро ля
		Все го	Теор ия	Прак тика		
1.Общевоинские уставы ВС РФ						
1.1	Права, обязанность и ответственность военнослужащих и кадет. Права. Общие обязанности.	1	1		Лекция	
1.2	Взаимоотношения между военнослужащими и кадетами.	1	1		Лекция	
1.3	Размещение в населенных пунктах, в лагерях. Должностные лица. Разбивка лагеря.	1	1		Лекция	
1.4	Суточный наряд.	1	1		Лекция	Зачёт
2.Строевая подготовка						
2.1	Строевые приемы и движение без оружия.	1		1	Практич занятие	
2.2	Строй отделения.	2		2	Практич занятие	
2.3	Строевые приемы и движение с оружием.	1		1	Практич занятие	
2.4	Строй отделения на машинах.	1		1	Практич занятие	
2.5	Способы передвижения личного состава в бою.	2		2		Зачёт
3.Огневая подготовка.						
3.1	Материальная часть оружия.	1		1		
3.2	Техника стрельбы лежа.	1		1	Практич занятие	
3.3	Тренировка стрельбы по экрану.	3		3	Практич занятие	
3.4	Тренировка стрельбы на кучность.	6		6		
3.5	Тренировка в стрельбе на совмещение СТП.	3		3	Практич занятие	
3.6	Тренировка на результат.	11		11	Практич занятие	Соревн

3.7	Приемы и правила стрельбы с колена.	1		1	Практич занятие	
3.8	Прицелы и правила стрельбы из пневматического пистолета.	1		1	Практич занятие	
3.9	Контрольные стрельбы. Стрельба с поправками стоя и с колена.	5		5	Практич занятие	Зачёт
4.Топографическая подготовка						
4.1	Ориентирование по небесным светилам и различным признакам.	2	2		Беседа	
4.2	Определение на карте точки своего стояния.	2	1	1	Беседа	
4.3	Сличение карты с местностью.	3		3	Беседа	Зачёт
5.Тактическая подготовка						
5.1	Основы боевых действий мотострелковых подразделений.	2	2		Беседа	
5.2	Команды и сигналы управления.	2	2		Беседа	
5.3	Действия солдата в бою.	2	2		Практик	Зачёт
6.Радиационная, химическая и биологическая защита						
6.1	Действия солдата при применении противником ОМП.	2		2	Лекция	
6.2	Первая медицинская помощь при применении противником ОМП.	1		1	Беседа, показ	Зачёт
7.Медицинская подготовка						
7.1	Первая медицинская помощь.	2		2	Беседа, показ	
7.2	Инфекционные заболевания.	1	1		Беседа	
7.3	Заболевания, связанные с близким контактом.	1	1			Зачёт
8.Правила дорожного движения.						
8.1	Начало движения, маневрирование.	2		2	Беседа, показ	
8.2	Скорость движения.	1		1	Беседа, показ	
8.3	Проезд перекрестков.	2		2	Беседа, показ	
8.4	Движение через железнодорожные пути.	1		1	Беседа	
8.5	Приоритет маршрутных транспортных средств.	1		1	Беседа	

8.6	Дорожные знаки.	3		3	Беседа	
8.7	Допуск транспортных средств к эксплуатации.	1		1	Беседа	
8.8	Административные правонарушения.	1		1	Беседа	Зачёт
9.Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях						
9.1	Прогноз погоды.	1	1		Беседа, показ	
9.2	Передвижение на различной местности.	4		4	Беседа, показ	
9.3	Оказание первой медицинской помощи.	2		2	Беседа, показ	
9.4	Организация выживания в холодном климате.	2		2	Беседа, показ	
9.5	Выживание в тайге.	2		2	Беседа, показ	
9.6	Следопытство.	1	1		Беседа, показ.	
9.7	Наведение переправ.	5		5		Тест
10.Техническая подготовка						
10.1	Устройство мотоцикла.	2		2	Беседа	
10.2	Двигатель.	4	1	3	Беседа	
10.3	Карбюратор.	2		2	Беседа	
10.4	Коробка передач.	2	1	1	Беседа	
10.5	Сцепление.	2	1	1	Беседа	
10.6	Электрооборудование.	4		4	Беседа	
10.7	Ходовая часть.	2		2	Беседа	Зачёт
11.Физическая подготовка.						
11.1	Легкая атлетика.	8		8	Практич .занятие	
11.2	Полоса препятствий.	3		3	Практич .занятие	
11.3	Баскетбол	10		10	Практич .занятие	
11.4	Плавание	6		6	Практич .занятие	

11.5	Занятие в тренажерном зале. Комплекс упражнений на тренажерах, с гантелями	18		18	Практич .занятие	
11.6	Рукопашный бой	11		11	Практич .занятие	Зачёт
12. Казачья военная подготовка.						
12.1	Борьба.	9		9	Рассказ, показ	
12.2	Кулачный бой.	9		9	Практич .занятие	
12.3	Фехтование пикой.	13		13	Практич .занятие	
12.4	Фехтование шашкой	9		9	Практич .занятие	
12.5	Казачья нагайка	5		5	Практич .занятие	Зачёт
	Итого:	216	20	196		

Содержание программы четвертого года обучения.

I. Общевоинские уставы ВС РФ.

- Права, обязанность и ответственность военнослужащих и кадет. Права общие обязанности. Ответственность военнослужащих и кадет.
- Взаимоотношения между военнослужащими, кадетами. Единоначалие. Приказ, порядок отдачи и выполнения. Инициатива. Воинское приветствие. Воинская вежливость и поведение военнослужащих.
- Размещение в населенных пунктах и лагерях. Должностные лица лагерного сбора. Порядок разбивки лагеря. Назначаемый наряд. Порядок организации внутренней службы и распорядка дня лагерного сбора.
- Суточный наряд. Общие положения. Наряд на работы. Дежурное подразделение. Подготовка суточного наряда. Развод суточного наряда. Обязанности дневального по роте.

II. Строевая подготовка.

- Повороты на месте, движение, повороты в движении без оружия. Строевой шаг.
- Походный строй отделения в колонну по одному, по два. Перестроение в развернутый строй и обратно.
- Развернутый строй отделения. Порядок построения в одношереножный и двух шереножный строй. Порядок смыкания и размыкания строя. Порядок перестроения.

- Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.
- Порядок размещения отделения на машинах. Общие положения. Порядок посадки и высадки личного состава.
- Способы и приемы передвижения личного состава в бою при действиях в пешем порядке. Приемы «К бою», «Встать». Перебежки и переползания. Действия личного состава при внезапном нападении противника.

III. Огневая подготовка.

- Материальная часть оружия. Назначение ТТД. Устройство. Порядок разборки и сборки. Уход и сбережение. Меры безопасности.
- Техника стрельбы лежа. Изготовка. Прицеливание. согласованность нажатия на спусковой крючок и выдерживания ровной мушки. Корректировка стрельбы по направлению и высоте.
- Тренировка стрельбы по экрану. Отработка элементов прицеливания, выдерживания ровной мушки при выстреле.
- Тренировка в стрельбе на кучность. Отработка однообразия прицеливания и удерживания ровной мушки в момент выстрела.
- Тренировка в стрельбе на совмещение СТП. Определение СТП, совмещение СТП отстреливаемых серий.
- Тренировка на результат. Стрельба с внесением поправок в отстреливаемые серии.
- Приемы и правила стрельбы с колена. Изготовка. Прицеливание. согласованность нажатия на спусковой крючок и выдерживания ровной мушки.
- Тренировка в стрельбе по экрану. Отработка элементов прицеливания и выдерживания ровной мушки при выстреле.
- Тренировка в стрельбе на кучность. Отработка однообразия прицеливания и выдерживания ровной мушки в момент выстрела.
- Тренировка в стрельбе на совмещение СТП. Определение СТП, совмещение СТП отстреливаемых серий.
- Тренировка на результат. Стрельба с внесением поправок на результат. Стрельба с внесением поправок в отстреливаемые серии.
- Приемы и правила стрельбы стоя. Изготовка. Прицеливание. Согласованность нажатия на спусковой крючок и выдерживания ровной мушки.
- Тренировка в стрельбе по экрану. Отработка элементов прицеливания и выдерживания ровной мушки в момент выстрела.
- Тренировка в стрельбе на кучность. Отработка однообразия прицеливания и выдерживания ровной мушки в момент выстрела.
- Тренировка в стрельбе на совмещение СТП. Определение СТП, совмещение СТП отстреливаемых серий.
- Тренировка на результат. Стрельба с внесением поправок в отстреливаемые серии.

- Приемы и правила стрельбы из пневматического пистолета. Изготовка. Прицеливание. Выдерживание ровной мушки в момент выстрела.
- Тренировка в стрельбе по экрану. Отработка элементов прицеливания и согласованного нажатия на спусковой крючок.
- Тренировка в стрельбе на кучность. Отработка однообразия прицеливания и удержания ровной мушки в момент выстрела.
- Тренировка на совмещение СТП. Определение СТП. Совмещение СТП отстреливаемых серий.
- Тренировка на результат. Стрельба с внесением поправок в отстреливаемые серии.
- Контрольная стрельба. Серия пристрелочных и зачетных выстрелов на результат.

IV. *Топографическая подготовка*

- Ориентирование по положению Солнца, по солнцу и по часам. Ориентирование по Полярной звезде, по Луне, по луне и часам. Ориентирование по различным признакам: растениям, насекомым.
- Определение на карте точки своего стояния по ближайшим ориентирам на глаз, промером расстояния, засечками.
- Сличение карты с местностью по рельефу и предметам. Определение точных направлений и расстояний.

V. *Тактическая подготовка.*

- Основы боевых действий мотострелковых подразделений. Характеристика современного боя. Виды боевых действий. Виды маневра. Внезапность и инициатива в бою. Штатное вооружение и боевая техника. Походный, предбоевой и боевой порядок отделения, взвода. Управление подразделениями. Системы огня и его виды.
- Команды и сигналы управления действиями солдат и подразделений. Порядок команд и сигналов в дневных и ночных условиях.
- Передвижение солдат в бою ускоренным шагом, бегом, перебежками и переползанием. Применение различных способов передвижения в зависимости от огня противника и местности.

VI. *Радиационная, химическая и биологическая защита.*

- ✓ Действия солдата при применении противником ОМП. действия личного состава по вспышке ядерного взрыва или по сигналу оповещения: при нахождении в районе расположения, при следовании и в ходе боя. Назначение ИСЗ. Порядок одевания ИСЗ. Назначение и устройство средств защиты кожи, практическое пользование ими.
- ✓ Оказание самопомощи и взаимопомощи при ранениях, при переломах, при ожогах и других поражениях.

VII. *Медицинская помощь.*

- Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания. Поражение электрическим током и молнией. Симптомы. Первая медицинская помощь.

- Инфекционные заболевания. Виды. Симптомы. Понятия об иммунитете. Экстренная и специфическая профилактика.
- Заболевания связанные с близким контактом человека с человеком

VIII. Правила дорожного движения.

- ✓ Начало движения, маневрирование. Подача сигналов при маневре. Виды сигналов. Порядок перестроения перед и после маневра. Ограничения. Применение специальных сигналов. Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки. Расположение транспортных средств на проезжей части.
- ✓ Скорость движения транспортных средств в зависимости от особенностей. Обгон, встречный разъезд. Остановка и стоянка.
- ✓ Проезд перекрестков. Очередность проезда. Виды регулирования проезда перекрестков. Пешеходные переходы и места остановки маршрутных транспортных средств.
- ✓ Порядок проезда через железнодорожные пути. Ограничения. Действия в особых случаях. Движение по автомагистрали. Движение в жилых зонах.
- ✓ Приоритет маршрутных транспортных средств. Преимущества трамвая, маршрутных транспортных средств в зависимости от обстоятельств. Пользование внешними световыми и звуковыми сигналами. Буксировка механических транспортных средств. Учебная езда. Перевозка людей. Перевозка грузов.
- ✓ Дорожные знаки. Предупреждающие. Приоритета. Запрещающие. Предписывающие. Информационно-указательные. Сервиса. дополнительной информации. Дорожная разметка. Оповестительные знаки транспортных средств.
- ✓ Перечень неисправностей и условий при которых запрещается эксплуатация транспортных средств.
- ✓ Административные правонарушения. Кодекс РФ об административных правонарушениях. Уголовная ответственность за нарушение ПДД.

IX. Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных условиях.

- Прогноз погоды в горах. Долгосрочный прогноз по растительному и животному миру.
- Передвижение на различной местности. Организация передвижения. Особенности передвижения ночью. Способы передвижения и преодоления различных препятствий. Организация стоянки и питания.
- Оказание первой медицинской помощи при сердечных заболеваниях. Порядок применения искусственного дыхания. Восстановления сознания. Травма головы. Инфекционные заболевания. Тревога. Депрессия.
- Организация выживания в холодном климате. Экипировка. Снаряжение. Организация передвижения, стоянки, питания.

- Выживание в тайге. Экипировка. Снаряжение. Организация передвижения и преодоления препятствий. Организация стоянки и питания.
- Следопытство. Определение следов транспортных средств. Изучение следов пешеходов (животных). Выбор маршрута движения. определение давности следа. Некоторые правила для следопыта. Поведение животных, птиц и земноводных в случаях появления людей.
- Наведение переправ через водоемы и в болотистых местах. Наведение переправ в горах.

X. Техническая подготовка.

- Устройство мотоцикла. Технические данные. Типы мотоциклов.
- Двигатель мотоцикла. Устройство двигателя, порядок взаимодействия механизмов. Порядок разборки и сборки двигателя.
- Карбюратор. Типы. Устройство карбюратора. Принцип работы. Регулировка карбюратора. Порядок разборки и сборки карбюратора.
- Коробка передач мотоцикла. Устройство. Типы коробок передач. Порядок взаимодействия механизмов. Порядок разборки и сборки коробки передач.
- Сцепление мотоцикла. Типы сцепления. Устройство. Порядок разборки и сборки сцепления.
- Электрооборудование. Аккумулятор. порядок эксплуатации. Световое оборудование. Катушка зажигания. Распределитель. Генератор.
- Ходовая часть. Типы передач. Рама. Колеса

XI. Физическая подготовка.

- Легкая атлетика. Толкание ядра. Бег 100 метров.
- Метание диска. Бег 2 километра.
- Метание копья. Бег 3 километра.
- Преодоление полосы препятствий с снаряжением.
- Игра в баскетбол, броски с места, в движении, техника вождения мяча.
- Плавание брасом. Техника плавания со снаряжением в обмундировании.
- Занятие в тренажерном зале по комплексу упражнений с гирями 16, 24 килограмма.
- Занятия по комплексу на тренажерах и с тяжестями.
- Рукопашный бой. Приемы защиты от нападения с холодным и огнестрельным оружием. Защита от нападения противника. Болевые приемы.

XII. Казачья военная подготовка.

- Борьба на вольную. Подножки. Броски через себя.

- Болевые приемы. Подсады, подсечки.
- Кулачный бой. Техника ударов кулаком, локтем.
- Техника ударов ногой, коленом. Порядок передвижения.
- Техника защиты от ударов рукой и ногой.
- Стеночный бой. Техника нанесения ударов и взаимодействия в стенке.
- Фехтование пикой. Техника выполнения защиты и уколов. Техника ведения боя.
- Фехтование шашкой. Техника выполнения защиты, ударов и уколов.
- Отработка комплексов приемов фехтования.
- Техника выполнения защиты и ударов нагайкой.
- Отработка приемов защиты от нападения холодным оружием.

**Учебно-тематический план
пятого года обучения**

№ п/п	Разделы. Темы занятий.	Количество часов			Формы организа ции занятий	Формы аттеста ции, контро ля
		Все го	Теор ия	Прак тика		
1.Общевоинские уставы ВС РФ						
1.1	Права, обязанность и ответственность военнослужащих и кадет. Права. Общие обязанности.	1	1		Лекция	
1.2	Суточный наряд.	1	1		Лекция	
1.3	Общие положения дисциплинарного устава.	1	1		Лекция	
1.4	Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ.	1	1		Лекция	Зачёт
2.Строевая подготовка						
2.1	Строевой устав ВС РФ	1	1		Лекция	
2.2	Строевые приемы и движение без оружия.	2		2	Практич занятие	
2.3	Строй отделения.	2		2	Практич занятие	
2.4	Повороты в движении.	1		1	Лекция	
2.5	Строевые приемы и движение с оружием.	1	1		Практич занятие	
2.6	Отделение на машинах.	1		1	Практич занятие	
2.7	Способы передвижения личного состава в бою.	2		2		Зачёт
3.Огневая подготовка.						
3.1	Стрельба по экрану лежа.	1		1	Практич занятие	
3.2	Стрельба лежа на кучность.	5		5	Практич занятие	
3.3	Стрельба лежа на совмещение СТП.	1		1	Практич занятие	
3.4	Стрельба по экрану с колена.	3		3	Практич занятие	

3.5	Стрельба с колена на кучность.	5		5	Практич занятие	
3.6	Стрельба с колена на совмещение СТП.	1		1	Практич занятие	
3.7	Стрельба по экрану стоя.	1		1	Практич занятие	
3.8	Стрельба на кучность.	5		5	Практич занятие	
3.9	Стрельба стоя на совмещение СТП.	1		1	Практич занятие	
3.10	Стрельба по экрану из пистолета.	1		1	Практич занятие	
3.11	Стрельба из пистолета на кучность.	4		4	Практич занятие	
3.12	Стрельба из пистолета на совмещение СТП.	1		1	Практич занятие	
3.13	Контрольные стрельбы.	4		4		Соревн
3.14	Автомат Калашникова.	2		2	Практич занятие	
3.15	Правила стрельбы из АКМ.	3		3		Зачёт
4.Топографическая подготовка						
4.1	Измерение на местности.	2		2	Беседа	
4.2	Определение параметров местных предметов.	2		2	Беседа	
4.3	Определение типовых форм рельефа на карте.	1		1	Беседа	
4.4	Приемы нанесения на карту параметров.	2	2		Показ	Зачёт
5.Тактическая подготовка						
5.1	Действие солдата в бою.	2		2	Практич занятие	
5.2	Выполнение разведки.	2		2	Практич занятие	
5.3	Выполнение задачи в бою.	2		2	Практич занятие	
5.4	Отделение, взвод в обороне.	2		2		Зачёт
6.Радиационная, химическая и биологическая защита						
6.1	Действия солдата при применении противником ОМП.	2		2	Лекция	

6.2	Первая медицинская помощь при применении противником ОМП.	1		1	Беседа, показ	Тест
7. Медицинская подготовка						
7.1	Первая медицинская помощь в боевых действиях.	2		2	Беседа, показ	
7.2	Первая медицинская помощь в условиях применения противником ОМП.	1		1		Тест
8. Правила дорожного движения.						
8.1	Движение. Маневрирование.	2		2	Беседа, показ	
8.2	Скорость движения, обгон, встречный разъезд.	1		1	Беседа, показ	
8.3	Проезд перекрестков.	2		2	Беседа, показ	
8.4	Движение через железнодорожные пути.	1		1		
8.5	Маршрутные средства, буксировка.	1		1		
8.6	Дорожные знаки.	3		3		
8.7	Допуск транспортных средств к эксплуатации.	1		1		
8.8	Ответственность за нарушение ПДД.	1		1		Зачёт
9. Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях						
9.1	Выживание в море.	2	1	1	Беседа, показ	
9.2	Переход в джунглях.	4	2	2	Беседа, показ	
9.3	Выполнение задания в пустынной местности.	2	1	1	Беседа, показ	
9.4	Выполнение задания в лесной местности.	2	2		Беседа, показ	
9.5	Выполнение задания в горной местности.	2	2		Беседа, показ	
9.6	Оказание помощи при выполнении задач	2	2		Беседа, показ.	
9.7	Применение подручных средств при наведении переправ.	4		4		Тест
10. Техническая подготовка						
10.1	Общее устройство автомобиля.	1	1			

10.2	Устройство двигателя.	3	3		Беседа	
10.3	Система питания.	2	2		Беседа	
10.4	Электрооборудование.	4	4		Показ	
10.5	Коробка передач.	2	2		Показ	
10.6	Сцепление.	2	2		Беседа	
10.7	Тормозная система.	1	1		Беседа	
10.8	Ходовая система.	1	1		Показ	
10.9	Колесо.	1	1		Показ	
10.10	Кузов.	1	1		Беседа	Зачёт
11.Физическая подготовка.						
11.1	Легкая атлетика.	8		8	Практич .занятие	
11.2	Полоса препятствий.	3		3	Практич .занятие	
11.3	Занятие в тренажерном зале. Комплекс упражнений на тренажерах, с гантелями	13		13	Практич .занятие	
11.4	Рукопашный бой	18		18	Практич .занятие	
11.5	Плавание	8		8	Практич .занятие	Зачёт
12.Казачья военная подготовка.						
12.1	Борьба.	9		9	Рассказ, показ	
12.2	Кулачный бой.	9		9	Практич .занятие	
12.3	Штыковой бой.	12		12	Практич .занятие	
12.4	Фехтование шашкой	11		11	Практич .занятие	
12.5	Казачья нагайка	4		4	Практич .занятие	Зачёт
	Итого:	216	33	183		

Содержание программы пятого года обучения.

I. Общевоинские уставы ВС РФ.

- Права, обязанности и ответственность военнослужащих. Общие положения. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих.
- Суточный наряд. Общие положения. Наряд на работы. Дежурное подразделение. Порядок назначения нарядов по службе. Подготовка суточного наряда. Развод суточного наряда. Дежурный по роте. Дневальный по роте.
- Дисциплинарный устав ВС РФ. Поощрения. Порядок применения поощрений. Дисциплинарные взыскания. Наложение дисциплинарных взысканий в особых случаях. Порядок наложения дисциплинарных взысканий. Порядок приведения в исполнение дисциплинарных взысканий. О предложениях, заявлениях, жалобах.
- Устав гарнизонный и караульной службы ВС РФ. Общие положения. Гарнизонный наряд. Дежурное подразделение. Гарнизонные патрули. Организация караульной службы и подготовка караулов. Наряд караулов. Подготовка караулов. Обязанности часового. Развод караулов. Смена караулов. Смена часовых.

II. Строевая подготовка.

- Строевой устав ВС РФ. Строи и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.
- Строевые приемы и движения без оружия. Повороты на месте. Движение. Подаваемые команды. Строевой шаг. Походный шаг. Движение бегом.
- Повороты в движении. Движение развернутым строем. Движение походным строем. Выполнение поворотов в движении в составе отделения.
- Строи отделения. Развернутый строй. Выполнение команд. Размыкание и смыкание отделения. Порядок перестроения. выполнение команд с оружием. Походный строй. Порядок перестроения. Выполнение воинского приветствия.
- Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.
- Отделение на машинах. Общие положения. Порядок посадки и высадки с машин. Выполнение воинского приветствия.
- Способы и приемы передвижения личного состава в бою. Приемы «К бою», «Встать». Перебежки и переползания. Действия личного состава при внезапном нападении противника.

III. Огневая подготовка.

- Стрельба по экрану лежачего. Изготовка. Прицеливание. Выдерживание ровной мушки в момент выстрела.

- Стрельба лежа на кучность. Отработка однообразия прицеливания и проведение выстрела.
- Стрельба лежа на совмещение СТП. Введение поправок в прицеливание.
- Стрельба по экрану с колена. Изготовка. Прицеливание. Выдерживание ровной мушки в момент выстрела.
- Стрельба на кучность с колена. Отработка однообразия прицеливания и проведения выстрела.
- Стрельба с колена на совмещение СТП. Определение СТП. Введение поправок в прицеливание.
- Стрельба по экрану стоя. Изготовка. Прицеливание. Выдерживание ровной мушки в момент выстрела.
- Стрельба стоя на кучность. Отработка однообразия прицеливания и проведения выстрела.
- Стрельба стоя на совмещение СТП. Определение СТП. Введение поправок в прицеливание.
- Стрельба по экрану из пистолета. Изготовка. Прицеливание. Выдерживание ровной мушки в момент выстрела.
- Стрельба из пистолета на кучность. Отработка однообразия прицеливания и проведения выстрела.
- Стрельба из пистолета на совмещение СТП. Определение СТП. Введение поправок в прицеливание.
- Контрольная стрельба. Серия пристрелочных и на результат выстрелов лежа, с колена, стоя и из пистолета.
- Автомат Калашникова. Устройство. Тактико-технические данные. Порядок разборки и сборки.
- Правила стрельбы из АКМ. Организация проведения стрельб. Меры безопасности при проведении стрельб. Порядок выполнения начального упражнения.

IV. Топографическая подготовка.

- Измерение на местности. Измерение углов полевым биноклем, при помощи линейки, подручными предметами. Определение расстояния глазомерно, по видимым линейным предметам, по угловым размерам предметов, по звуку и вспышке выстрела, шагами, по времени движения.
- Определение параметров местных предметов. Определение высоты. Определение крутых скатов на глаз, сравнением с его заложением, промером шагов и вычисления, эклиметром. Определение ширины реки. Выбор брода. Определение густоты леса, толщины и высоты деревьев.
- Определение типовых форм рельефа на карте. Способы изображения рельефа на карте. Изображение рельефа горизонталями и определение по ним разновидности скатов. Отметки высот точек и горизонталей. Общие правила чтения рельефа по карте.

- Приемы нанесения на карту параметров, направлений и точек. Определение нанесение на карту ориентиров и целей, элементов своего боевого порядка и начертания переднего края. Определение на местности и нанесение на карту полей невидимости.

V. *Тактическая подготовка.*

- Действие солдата в бою. Выбор места для стрельбы, его оборудование и маскировка. Самоокапывание в бою.
- Выполнение разведки. Выбор места для наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка. Изучение местности. Определение расстояний. Наблюдения за действиями противника. Доклад. Порядок записи в журнале.
- Получение боевой задачи. Выдвижение с исходного положения к объектам атаки. Атака, преодоление заграждений по проходу. Уничтожение противника огнем и гранатой. Наступление в глубине обороны противника.
- Отделение, взвод в обороне. Выбор места для организации обороны. Инженерные сооружения. Организация ведения огня. Управление обороной.

VI. *Медицинская подготовка.*

- ✓ Оказание медицинской помощи при огнестрельном ранении, при режущих и колотых ранах, при контузии, ожогах и других тяжелых ранениях. Порядок транспортировки.
- ✓ Первая медицинская помощь при применении противником ОМП. Помощь при поражении ударной волной. Оказание помощи при поражении световым излучением. Оказание помощи при поражении проникающей радиации. Оказание помощи при радиоактивном заражении. Оказание помощи при применении противником химического оружия. Оказание помощи при применении противником биологического оружия.

VII. *Правила дорожного движения.*

- Начало движения, маневрирование. Расположение транспортных средств на проезжей части. Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки. Применение специальных сигналов.
- Скорость движения. обгон, встречный разъезд. Остановка и стоянка.
- Сигналы светофора и регулировщика. Проезд перекрестков. Регулируемые перекрестки. Не регулируемые перекрестки. Пешеходные переходы и места остановки маршрутных транспортных средств.
- Движение через железнодорожные пути. Движение по автомагистралям. Движение в жилых зонах.
- Приоритет маршрутных транспортных средств.
- Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами. Буксировка механических транспортных средств. Учебная езда. Перевозка людей. Перевозка грузов.
- Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Запрещающие знаки.

- Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки.
- Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Дорожная разметка. Средства регулирования дорожного движения. Оповестительные знаки транспортных средств.
- Допуск транспортных средств к эксплуатации. Перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств.
- Административные правонарушения. ПДД. Уголовная ответственность за нарушения ПДД.

VIII. Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

- ✓ Выживание в море. Снаряжение. Одежда, обувь. Питьевой режим. Питание. Средства спасения. Ориентирование. сигнализация.
- ✓ Переход в джунглях. Снаряжение. Одежда, обувь. Питьевой режим. Питание. Организация отдыха. Ориентирование. Сигнализация. Меры безопасности.
- ✓ Выполнение задания в пустынной местности. Организация передвижения. Снаряжение. Одежда, обувь. Питьевой режим. Питание. Организация отдыха. Ориентирование. Сигнализация. Меры безопасности преодоление препятствий.
- ✓ Выполнение задания в лесной местности. Одежда, обувь. Снаряжение. Организация движения. Ориентирование. Организация отдыха. Питание. Меры безопасности. Преодоление препятствий.
- ✓ Выполнение задания в горной местности. Одежда, обувь. Снаряжение. Организация движения, страховка. Преодоление препятствий. Организация отдыха. Питание. Меры безопасности. Сигнализация.
- ✓ Оказание помощи при выполнении задач. Первая медицинская помощь. Сигнализация. Транспортировка пострадавшего. Преодоление препятствий.
- ✓ Применение снаряжения и подручных средств при наведении переправ. Через водные преграды, в горной местности, в болотах.

IX. Техническая подготовка.

- Техническая характеристика автомобиля. Общее устройство, назначение и расположение основных узлов и агрегатов.
- Общее устройство двигателя. Кривошипно-шатунный механизм. Газораспределительный механизм.
- Система охлаждения. Система смазки. Система питания и выпуска отработавших газов. Карбюратор.
- Аккумуляторная батарея. Техническое обслуживание. Генератор. Стартер. Регулятор напряжения. Система зажигания. Освещение и световая сигнализация. Звуковой сигнал.
- Коробка передач. Конструкция. Техническое обслуживание.
- Сцепление. Конструкция. Техническое обслуживание. Механизм включения и выключения.

- Тормозная система. Конструкция. привод системы, гидравлический, пневматический, механический. Независимые системы.
- Ходовая система. Передняя, задняя подвеска. Амортизаторы. Рулевое управление, устройство. Техническое обслуживание.
- Колеса и шины. Конструкция. Карданная передача. Задний мост.
- Устройство кузова. Конструкция. Техническое обслуживание. Вентилятор. Система отопления. Сидения. Ремни безопасности. Обивка. Замки дверей. Омыватель стекол. Очиститель стекол. Стеклоподъемники. Техническое обслуживание.

X. *Физическая подготовка.*

- ✓ Толкание ядра. Бег 100 метров.
- ✓ Метание диска. прыжки в длину.
- ✓ Метание копья. Кросс 3 километра.
- ✓ Преодоление полосы препятствий со снаряжением.
- ✓ Комплексы упражнений с гирей 24 килограмма.
- ✓ Занятия с тяжестями и на тренажерах, используя комплексы упражнений для развития мышц.
- ✓ Защита от нападения с холодным оружием сверху, сбоку, снизу, спереди.
- ✓ Защита от нападения с огнестрельным оружием спереди, сзади.
- ✓ Приемы рукопашного боя с оружием РБ-1, РБ-2.
- ✓ Плавание вольным стилем, брасом на выносливость.
- ✓ Плавание в обмундировании со снаряжением.

XI. *Казачья военная подготовка.*

- Приемы самообороны от нападения используя нагайку, подручные средства. Применение боевых приемов на руку, на ногу. Захват головы. Сопровождение арестованного.
- Борьба на вольную с использованием бросков, подножек, подсечек, подсадов, захватов.
- Техника ударов, кулаком, локтем. Техника ударов предплечьем. Типы ударов
- Техника ударов ногой. Типы ударов.
- Защита от ударов рукой. Защита от ударов ногой.
- Стеношный бой. Техника нанесения ударов.
- Штыковой бой. Техника защиты от уколов и ударов. Передвижение. Техника нанесения уколов.
- Комплексы упражнений штыкового боя.
- Фехтование шашкой. Рубка предметов. Выполнение перехватов. Комплексы упражнений.
- Комплексы упражнений с казачьей нагайкой. Защита нагайкой от холодного оружия.

В процессе учебного года подростки объединения принимают участие в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта и казачьим видам боевых единоборств. Подростки сдают разрядные нормативы по пулевой стрельбе из пневматической и малокалиберной винтовки. Проходят

подготовку на сдачу экзамена на водительские права автомобилиста. Участвуют в соревнованиях «Школа безопасности», «Орленок», выезжают в военно-спортивный лагерь на 7 дней.

Методическое обеспечение.

Процесс прохождения программы обучения и воспитания подростков тесно взаимосвязан с реальными социальными и общественно-политическими явлениями, происходящими в Донском крае и Российской Федерации. Основное значение придается практическим занятиям, самостоятельной подготовке, формированию у подростков умений и навыков, необходимых в повседневной жизни.

Программа имеет свои характерные особенности в разнодисциплинном изучении и поэтому требует решения специфических вопросов на многих занятиях, таких как проведение военно-спортивных игр, тактических полевых сборов, «Школы выживания», «Школы безопасности», соревнований по физической подготовке.

Успешному целенаправленному усвоению учебной программы способствуют:

- методические пособия и руководства;
- методические рекомендации по организации и проведению занятий;
- планы проведения занятий с указанием методического и материального обеспечения;
- положения и учебные пособия;
- методические материалы оформленные в виде стендов.
-

Содержанию и методом обучения подростков должно отвечать живое разнообразие организационных форм учебного процесса. Необходимо больше уделять формам саморазвития обучения, которым характерно постоянное смещение акцентов с фронтальных на индивидуальные и групповые (в том числе разновозрастные), ставя во главу угла личность ребенка и стремясь найти социально-психологические ресурсы для её развития.

Организации учебного процесса с подростками характерны формы обучения:

- лекция;
- семинар;
- рассказ;
- практические занятия;
- экскурсии;
- туристические походы;
- учебные игры;

нетрадиционные:

- интегрированные занятия;
- турниры;
- соревнования;
- презентации;
- конкурсы;
- викторины.

При проведении занятий необходимо использовать психологические и социологические методы и приемы:

- анкетирование;
- психологические тесты;
- создание и решение различных ситуаций;
- деловая игра.

Характеристика обучающегося на начало учебного года

Фамилия, имя ребенка, дата и место рождения, состав семьи (со слов ребенка), дата приема ребенка в объединение, физическое развитие, доминирующие личностные качества, уровень сформированности коммуникативных, обще учебных навыков, ЗУН по предмету.

Дата	Объект наблюдения	Форма подведения итогов по изученному разделу	Уровень оптимальности результатов обученности ребенка по данному разделу
Первичное Наблюдение с _____ по _____	Уровень сформированности обще учебных навыков, ЗУН по предмету	Текст зачета, вопросы собеседования, теста, опросника, зачета, показанных при просмотре, обязательно прилагается	Результаты первичного наблюдения: реальные знания и практические навыки обучающегося. Уровень физическое подготовки. Зона потенциального развития.
	<i>Уровень воспитанности</i>	Педагогическое наблюдение	Доминирующие поведенческие качества ребенка

	Уровень развития	Педагогическое наблюдение	Уровень сформированности навыков учебной деятельности.
			<ol style="list-style-type: none"> 1. Начальный момент работы: внимание при получении задания, понимание задания. 2. Способ работать: <ul style="list-style-type: none"> - инициатива; - общая ориентировка в работе; - ознаменование цели и увлеченность ею; - осознание ошибок. 3. Отношение к работе: (серьезное, спокойное, нервное). 4. эффективность работы б наличие или отсутствие стремления довести дело до конца. Отношение к качеству работы.
ЗУН по изученному разделу «(название раздела)»	Уровень воспитанности	Педагогическое наблюдение	Изменения в поведении ребенка (положительная или отрицательная динамика)
с ___ по ___	Уровень развития	Педагогическое наблюдение	Динамика в уровне развития

Общий вывод: Степень совпадения реальных знаний и умений обучающегося с его учебными возможностями, определенными в зоне потенциального развития на конец учебного года, курса обучения.

Материально-техническое оснащение занятий.

При проведении занятий и мероприятий используются:

- Стенды и плакаты по основам безопасности жизнедеятельности.
- Плакаты по основам военной службы.
- Макет малокалиберной винтовки.
- Пневматические винтовки и пистолеты.
- Макет автомата Калашникова.
- Массогабаритный макет автомата Калашникова АК- 74.
- Учебные гранаты и мины.
- Приборы радиационной, химической разведки и контроля.
- Индивидуальные средства защиты.
- Индивидуальные медицинские аптечки АИ- 2.
- Топографические карты.
- Муляжи шашек и пик.
- Спортивный городок с элементами полосы препятствий.

Список использованной литературы:

1. Аверин А.И., Выдрин И.Ф., Начальная военная подготовка; учебник, М. Просвещение, 1985 г., 256 с.
2. Бубнов А.И., Фолимонов С.И., Военная топография, М., 1953 г., 409 с.
3. Бурцев Г.А., Рукопашный бой, М., 1994 г., 206 с.
4. Вангородский С.Н. Кузнецов М.И. Латчук В.Н. Марков В.В."Основы безопасности жизнедеятельности" 5-9 кл. М., "Дрофа" 2010
5. Власов И., Ядерное оружие и защита от него, ДОСААФ, М. 1963 г., 47 с.
6. Галкина И.В., Зубарева Л.В., Школа Выживания, М. 1994 г., 174 с.
7. Давидович С.М., Устройство автомобилей, Ленинград, 1985 г., 510 с.
8. Дворкин А.Д., Пневматическое оружие, стрельба. Эксплуатация, ремонт, оборудование тира. М., "ООО" Редакция журнала "Военные знания" 2001
9. Донское казачество. Проект авторских программ. Управление образованием, Ростов н/Д, 2000 г., 60 с.
10. Ершов В.А., Задунайский В.В., Пособие по казачьему боевому искусству, НПК «Гефесть», 2003 г., 139 с.
11. Ильин А., Школа выживания в природных условиях, М., 2003 г., 382 с.
12. Лазарева А.Г., Дополнительное образование детей, Народное образование Ставрополь, Сервисшкола, 2004 г., 296 с.
13. Лови А.А., Мишин Р.Д. Правила стрельбы из стрелкового оружия, М., Воениздат 1972г.
14. Лови А.А., Минин Р.А., Организация занятий по огневой подготовке; учебное пособие ДОСААФ, 1973 г., 95 с.
15. Макнаб Крис, руководство по оказанию первой помощи, М., 2002 г., 327 с.
16. Найденов Ш.И., Рукопашный бой. Организация и методика подготовки; учебное пособие для ПВ ФСБ России ГВИ ПВ ФСБ РФ 2003 г., 120 с.
17. Наставление по стрелковому делу, МО СССР, 1973 г., 671 с.
18. Наставление по физической подготовке в СА и ВМФ. НФП - 87.М., "Военное издательство" 1987
19. Общевоинские уставы ВС РФ. Воениздат, 1977 г., 400 с.
20. Огневая подготовка подразделений Ракетных войск. Методическое пособие курса стрельб и стрелкового оружия подразделений Ракетных войск. КС СО РВ- 84.
21. Озеров А.А., Киблицкий А.Г., История современного Донского казачества, Ростов н/Д, «Ростиздат», 2000 г., 320 с.
22. Петров С.В., Богоявленский И.Ф.; учебник 10 класс, М., 1988 г. 380 с.
23. Попова Л.П., Как разработать образовательную программу; учебное пособие, Ростов н/Д, 2005 г., 51 с.
24. Правила дорожного движения М., 2013., 64 с.
25. Рублях В.Э., Овчаренко Л.И. Изучение Правил Дорожного Движения в школе. М., "Просвещение" 1976г.
26. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А., "Основы безопасности жизнедеятельности" 2010-2011 М., "Просвещение" 2008.
27. Смирнов А.Т., Фролов М.П., Литвинов Е.Н.; учебник 11 класс «Основы безопасности жизнедеятельности», М., 1997 г., 319 с.

28. Соколов И.А., Топографическая карта и местность, ДОСААФ, М., 1974 г., 80 с.
29. Старов В.В. Русский рукопашный бой, ГУП Московская типография № 2, 2004 г. 400 с
30. Стилвел А., Техника выживания в экстремальных ситуациях, М., 2002 г., 347 с.

Литература для обучающихся.

- 1) Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний. М., Издательство АСТ- ЛТД 1997г. 399с.
- 2) Вангородский С.Н., Кузнецов М.И., Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности 5- 9 кл. М., «Дрофа» 2010г., 250 с.
- 3) Велков А.В., Казаки Дона. М. «Яуза». «Эссемо», 2010г., 416с.
- 4) Озеров А.А., Киблицкий А.Г., История современного Донского казачества. Ростов н/Д «Ростиздат», 2000г., 320с.
- 5) Правила дорожного движения. М.2013г., 64с.
- 6) Старов В.В., Русский рукопашный бой. ГУП Московская типография №2, 2004г. 400с.
- 7) Смирнов А.Т., Мишин В.С., Васнев Б.И., Основы безопасности жизнедеятельности 10- 11 кл. М.»Просвещение»2010г. 215 с.

Литература для родителей.

- 1) Велков А.В., Казаки Дона. М. «Яуза». «Эссемо», 2010г., 416с.
- 2) Ильин А. Школа выживания в природных условиях. М. 2003г. 382с.
- 3) Лазарева А.Г., Дополнительное образование детей. Народное Образование. Ставрополь. Сервисшкола. 2004г. 296с.
- 4) Озеров А.А., Киблицкий А.Г., История современного Донского казачества. Ростов н/Д «Ростиздат», 2000г., 320с.
- 5) Правила дорожного движения. М.2013г., 64с.