22 мая 2020г.

**План занятия объединения «Начальная казачья подготовка» 5 год обучения.**

**Педагог Зинченко Н.Б.**

Форма занятия **-** дистанционная, с использованием мобильной сотовой и интернет сетей.

**Тема:** «Рукопашный бой». (2 часа).

**Цель:** Повторение приемов армейского рукопашного боя. РБ-1

**Задачи:**

- отработать и закрепить приёмы армейского рукопашного боя;

- работать над техникой ударов и комбинаций.

<http://www.physical-education.ru/obwij_kompleks_priemov_rukopashnogo_boja.html>