13.05.2020 год.

**План занятий**

**Объединение «Футбол», группа 4-го года обучения. Педагог Кушнарев В.В.**

**Форма обучения** - дистанционная, с использованием мобильной сотовой и интернет сетей.

**Тема занятия:** "Развитие скоростно-силовых качеств, развитие ловкости, координации".

**Цель:** организация и проведение занятий со спортивной направленностью.

**Задачи:**

* развить скоростно**-**силовые качества и силовую выносливость,
* повысить уровень физической подготовки,
* контролировать индивидуальную физическую работоспособность обучающихся.

# Ход занятия: Просмотр видео <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16410489827290568479&p=1&text=Развитие+скоростно-силовых+качеств%2C+развитие+ловкости+футбол+цель+и+задача>

# <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6729822757733124965&text=ловкости%2C+координации+футбол>