**Дата 12.05.2020**

**15.10-16.40**

**План занятия**

**по программе «Танцевальный калейдоскоп» детского объединения «Созвездие» группа «Ассорти – Адреналин» 3 год обучения.**

**Блок:** Репетиционная деятельность

**Тема:** «Прогон музыкальных номеров».

**Форма занятия:** дистанционная, с использованием платформы <https://onlinetestpad.com/ru>, <https://learningapps.org/> , мобильная сотовая связь, сети интернет.

**Цель занятия:** пробуждение интереса к хореографической деятельности, способствующей раскрытию творческого потенциала обучающегося.

**Задачи:**

**Образовательные:**

обучать основам хореографии, прививать умения естественно и выразительно исполнять танцевальные движения.

**Развивающие:**

развивать творческое воображение, внимание, музыкальный слух, чувство ритма.

**Воспитательные:**

воспитывать чувство ответственности, настойчивости в достижении цели.

**Ход занятия:**

Продолжать отрабатывать комплекс на координацию корпуса и работу рук «Пор де бра» <https://youtu.be/44jVO-qw6tg> прислать видео!

Повторить танец «Вальс» <https://ok.ru/video/1255385205472>

«Пробуждение весны» <https://ok.ru/video/1304144841440>

**Дата 12.05.2020 года**

**16.50-18.20**

**План занятия**

**по программе «Танцевальный калейдоскоп» детского объединения «Созвездие»**

**6 год обучения.**

**Тема:** «Постановочная и репетиционная работа.»

**Форма занятия:** дистанционная, с использованием платформы <https://onlinetestpad.com/ru> , <https://learningapps.org/> мобильная сотовая связь, сети интернет.

Цель: Отработка разученных элементов растяжки и танцевальной композиции.

Задачи:

Развивающая - развивать эластичность мышц и связок. Это придаст движениям пластичность, грацию и амплитуду.

Обучающая - обучить правильному исполнению основных упражнений на растяжку, для дальнейшей возможности самостоятельно работать над собой.

Воспитательная – воспитать выносливость, дисциплинированность, чувство эстетического вкуса, уважение к танцевальному этикету.

**Ход занятия:**

**Девочкам:** Разминка<https://youtu.be/zaGcZ-FaeCk>

Отработать связку движений к постановке танца <https://youtu.be/fzljkrYw8_U>

**Мальчикам:** Разминка, подготовка и исполнение. <https://youtu.be/6tVVxCRp28o> (В этом видео показывается разминка и подготовительные упражнения для разогрева мышц, связок и выполнение самого трюка). Повторить «Падебаск» <https://youtu.be/IqbN7lOk-5M> Прислать видео отчет.