04.05.2020 год.

**План занятий**

**Объединение «Настольный теннис», группа 5-го года обучения. Педагог Кушнарев В.В.**

**Форма обучения** - дистанционная, с использованием мобильной сотовой и интернет сетей.

**Тема занятия:** "Подача срезкой".

**Цели и задачи:** дать краткое представление об  основных ударах в игре в настольный теннис.

- развитие координационных способностей таких как (равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, а также согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

- соблюдение  правил техники безопасности во время занятий;

- воспитание дисциплинированности, отзывчивости, смелости во время проведения тренировочных занятий и игры в настольный теннис.

**Ход занятия:** Просмотр видео [настольный теннис Подача срезкой](https://yandex.ru/video/search?from=tabbar&text=%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81%20%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B0%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%BA%D0%BE%D0%B9)

****

****

 **Просмотр видео:**

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8393107545207322362&from=tabbar&parent-reqid=1587451260851150-1279801991013243335100292-production-app-host-man-web-yp-32&text=настольный+теннис+Подача+срезкой**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8393107545207322362&from=tabbar&parent-reqid=1587451260851150-1279801991013243335100292-production-app-host-man-web-yp-32&text=настольный+теннис+Подача+срезкой)

****

**Просмотр видео:** [настольный теннис Подача срезкой справа](https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81%20%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B0%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B0&from=tabbar)