08.05.2020 год.

**План занятий**

**Объединение «традиционные казачьи боевые единоборства», группа 5-го года обучения. Педагог Кушнарев В.В.**

**Форма обучения** - дистанционная, с использованием мобильной сотовой и интернет сетей.

**Тема занятия:**" Техника безопасности во время исполнения композиции".

**Цели и задачи:**

- Популяризация и развитиетрадиционных казачьих боевых единоборств в РФ. - Пропаганда активного и здорового образа жизни молодого поколения с привлечением детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом, формирования законопослушных граждан и подготовки их к защите Отечества. - Развитие массового детско-юношеского традиционных казачьих боевых единоборств, являющегося эффективным средством профилактики правонарушений и преступности, алкоголизма и наркомании. - Нравственное, эстетическое, патриотическое воспитание подрастающего поколения посредством традиционных казачьих боевых единоборств. - Повышения уровня мастерства спортсменов.

**Ход занятия:** Просмотр видео

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5116714444007903719&text=техника+безопасности+во+время+исполнения+композиции+при+фланкировки++Шермиции>