**23.04**

**План занятия объединения «Вездеход»**

**Группа 1 года обучения**

**Тема занятия:** **Техника правильной ходьбы с треккинговыми палками.**

**Цель:** Познакомить с техникой ходьбы с треккинговыми палками.

**Задачи:**

 *Образовательные:*

* изменение нагрузки на организм при использовании треккинговых палок;
* формирование умений и навыков способствующих правильной ходьбе;

 *Развивающие:*

* + - * способствовать развитию умения работать с источником информации;
* направить их на самостоятельную деятельность по усвоению новых навыков;

 *Воспитательные:*

* воспитывать ответственность, чувство коллективизма, взаимопомощь,
* воспитать навыки работы в коллективе и делового взаимодействия.

**Тип занятия:** комбинированное.

**Формы:** дистанционная, с использованием сети Интернет, сотовой связи.

**Методы:** самостоятельная работа обучающихся, дискуссия по полученной информации.

**Ход занятия:**

Рассылка и просмотр видео по теме: <https://www.youtube.com/watch?v=LT_22FrMCio>

Пояснение по возникнувшим вопросам.

**23.04**

**План занятия объединения «Вездеход»**

**Группа 5 года обучения**

**План занятия объединения «Вездеход»**

**Тема занятия:** **Обязанности направляющего и замыкающего.**

**Цель:** Познакомить с техникой передвижения группы на маршруте.

**Задачи:**

 *Образовательные:*

* выработка стратегии движения;
* правила безопасности, необходимость направляющего и замыкающего;

 *Развивающие:*

* + - * способствовать развитию умения работать с источником информации;
* направить их на самостоятельную деятельность по усвоению новых навыков;

 *Воспитательные:*

* воспитывать ответственность, чувство коллективизма, взаимопомощь,
* воспитать навыки работы в коллективе и делового взаимодействия.

**Тип занятия:** комбинированное.

**Формы:** дистанционная, с использованием сети Интернет, сотовой связи.

**Методы:** самостоятельная работа обучающихся, дискуссия по полученной информации.

**Ход занятия:**

Рассылка и просмотр видео по теме: <https://www.youtube.com/watch?v=R9Q25NOPtbY>

Пояснение по возникнувшим вопросам.