***Детский садик Группа III***

***14.04.2020г.***

**Цель занятия:**  Цель: формирование и раскрытие творческой индивидуальности.  
• Работа над дикцией и чистотой произношения.  
• Развитие артистической смелости, актерского внимания, воображения и фантазии.  
• Развитие импровизационных способностей.  
• Развитие навыков сценического общения: работа с воображаемым и реальным предметом.  
  **Задачи:**

• - создать условия для интеллектуального, нравственного и эмоционального самовыражения личности, для открытия и развития способностей в артистической, художественной, литературной деятельности;  
• - способствовать повышению роли самоуправления в планировании, организации и анализе деятельности;  
• - сформировать круг тренингов, позволяющий оптимально распределить участников по способностям;  
• - способствовать творческому самовыражению.  
  
**Ход занятия:**  
  
Весь мир – театр, мы все – актёры поневоле,  
Всесильная Судьба распределяет роли,  
И небеса следят за нашею игрой.  
Актёрский тренинг снимает эмоциональные барьеры в общении, создает эмоционально комфортную атмосферу на занятии, создает ситуацию успеха, позволяя проявить себя. Все это способствует более успешной самореализации. Участники совершают самостоятельные действия и несут за них ответственность перед другими участниками. Эффект публичности, возникающий в ходе тренинга, способствует развитию толерантности и эмпатии, умений понять и принять другого человека. Постижение эмоционального состояния другого выражается в форме сопереживания и сочувствия.  
Тезис: Все талантливы!  
  
**I блок. Разминка.**  
  
1. Погружение. Предлагаю всем встать в круг.  
Это тесное взаимодействие актёров – мы видим друг друга. Я готовлю вас к роли. Для того, чтобы войти в роль, все посторонние мысли нужно оставить за кадром.  
2. Этюд с воображаемым предметом.  
Удобным и не требующим больших временных затрат методом преодоления опасений и тревог большой группы является создание “Лукошка депозитов”:  
Участникам необходимо вспомнить то, что их тревожит, что может помешать активному участию в нашем занятии, например, это могут быть отвлекающие моменты  
• Накормил ли я кошку?  
• Когда дядя выйдет из больницы?  
• Мне нечего сказать  
Опасения по поводу участия в ходе занятия  
• Смогу ли я справиться с волнением?  
• Попросят ли меня говорить?  
• А вдруг я отвечу не так, как нужно?  
Попробуйте все свои тревоги поместить в эту корзинку, вообразив свой ненужный предмет. В то время как опасения находятся в корзине, о них можно забыть.

**II блок. Речевые техники.**  
  
3. Отработка дикции.  
Упражнение на расслабление «Поклонение солнцу»  
Все стоят по кругу. Ноги на ширине плеч, стопы стоят параллельно, руки свободно опущены вдоль корпуса.  
• вдох – руки и голову поднять вверх;  
• выдох – наклон.  
Упражнение «Кнопки»  
«Вкручивая» рукой и звуком кнопки, отчетливо произносите «пучки» согласных: ТЧКа, ТЧКу, ТЧКэ, ТЧКи, ТЧКо.  
  
Поскольку речь и чтение происходит на вдохе, его организация имеет решающее значение в постановке дыхания и голоса.  
Прежде всего, необходимо следить, чтобы во время чтения в легких всегда был запас воздуха, слабая струя воздуха непроизвольно компенсируется опасным для связок излишним их напряжением.  
Прежде чем произнести скороговорку вслух, надо несколько раз делать это беззвучно, активно артикулируя губами, как будто ты хочешь, чтобы тебя услышали через звуконепроницаемое стекло! Потом сказать ее шепотом, но так, чтобы тебя услышали в конце зала. Только после этого произнести ее вслух, но не быстро. А вот уже после этого – три раза подряд быстро.  
- От топота копыт пыль по полю летит

- Бык тупогуб, тупогубенький бычок, убыка бела губа была тупа

- Шла Саша по шоссе и сосала сушку

4. Театральные правила:  
- тишина за кулисами  
- нельзя поворачиваться спиной к зрителям  
- в роли находиться до конца представления  
- уметь слушать своих партнёров  
- все действия совершаем по хлопку  
(Разминка. Управляем телом. Под музыку выходим на сцену с двух сторон. Помощники показывают движения).