31.05.2020год

**План занятий**

**Объединение «Настольный теннис», группа 2-го года обучения. Педагог Кушнарев В.В.**

**Форма обучения** - дистанционная, с использованием мобильной сотовой и интернет сетей.

**Тема занятия:** "Игра в разных направлениях".

**Цели:** вызвать интерес к изучению данного вида спорта; формирование умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, воспитание потребности в личном физическом совершенствовании.

***Задачи:*** воспитать волевые качества, умение преодолевать физические трудности при выполнении сложных упражнений.

**Ход занятия:** Просмотр видео

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10244005619554940023&text=настольный+теннис+Игра+в+разных+направлениях&path=wizard&parent-reqid=1587443088613413-1234656878682755443600122-production-app-host-vla-web-yp-125&redircnt=1587443110>



