29.05.2020 год.

**План занятий**

**Объединение «Настольный теннис», группа 2-го года обучения. Педагог Кушнарев В.В.**

**Форма обучения** - дистанционная, с использованием мобильной сотовой и интернет сетей.

**Тема занятия:** "Сдача нормативов".

**Цель:**

укрепление здоровья обучающегося, закаливание, гармоническое физическое развитие, достижение и поддержание высокой работоспособности, привитие гигиенических навыков

***Задачи:***

* Выполнить контрольные нормативы;
* воспитать      привычку      к     систематическим      занятиям     физическими упражнениями

**Ход занятия:**

Просмотр видео <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18147645402306872223&text=настольный%20теннис%20Сдача%20нормативов&path=wizard&parent-reqid=1587051808660821-514911744849094602200213-production-app-host-man-web-yp-217&redircnt=1587051823.1>

**Просмотр видео:**  <https://youtu.be/wBHwWaqKEss>