27.05.2020 год.

**План занятий**

**Объединение «Настольный теннис», группа 2, 5-го года обучения. Педагог Кушнарев В.В.**

**Форма обучения** - дистанционная, с использованием мобильной сотовой и интернет сетей.

**Тема занятия:** "Соревновательная практика".

**Цели и задачи:** дать краткое представление об  основных ударах в игре в настольный теннис.

- развитие координационных способностей таких как (равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, а также согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

- соблюдение  правил техники безопасности во время занятий;

- воспитание дисциплинированности, отзывчивости, смелости во время проведения тренировочных занятий и игры в настольный теннис.

# Ход занятия: Просмотр видео

# <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17372194521984639534&from=tabbar&parent-reqid=1590242705423703-1295420824151383389900292-production-app-host-man-web-yp-121&text=Соревновательная+практика+в+настольном+теннисе>