21.05.2020 год.

**План занятия по туристской подготовке**

**объединения «Туристское многоборье», с группой 3-го года обучения.**

Тема: Страховка и само-страховка при движении по скальному рельефу.

Форма занятия – дистанционное обучение, с использованием мобильной сотовой и интернет сетей.

Цель: Освоить тактику движения и технику преодоления естественных препятствий в походе.

Задачи:

- познакомить учащихся с особенностями движения по скальному рельефу;

-развивать выносливость, силу, ловкость;

-воспитывать чувство взаимовыручки и ответственности.

Ход занятия:

- рассылка на сайте <https://www.youtube.com/watch?v=_R1RaXmcy80> , <https://www.youtube.com/watch?v=hQqr8cwtSu0> - просмотр видео по теме;

- ознакомление, пояснение по пунктам при возникающих вопросах.

- изучение нового материала;

- ознакомиться со способами движения по скальному рельефу.

21.05.2020 год.

**План занятия по туристской подготовке**

**объединения «Туристское многоборье», с группой 5-го года обучения.**

Тема: Страховка и само-страховка при движении по скальному рельефу.

Форма занятия – дистанционное обучение, с использованием мобильной сотовой и интернет сетей.

Цель: Освоить тактику движения и технику преодоления естественных препятствий в походе.

Задачи:

- познакомить учащихся с особенностями движения по скальному рельефу;

-развивать выносливость, силу, ловкость;

-воспитывать чувство взаимовыручки и ответственности.

Ход занятия:

- рассылка на сайте <https://www.youtube.com/watch?v=_R1RaXmcy80> , <https://www.youtube.com/watch?v=hQqr8cwtSu0> - просмотр видео по теме;

- ознакомление, пояснение по пунктам при возникающих вопросах.

- изучение нового материала;

- ознакомиться со способами движения по скальному рельефу.