Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования дом детского творчества «Ермак» Зерноградского района

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности "Футбол"
Составитель: педагог дополнительного образования
Петенко Вячеслав Владимирович

Футбол – это такой вид спорта, который доступен всем. В него играют как в закрытых помещениях, так и на открытых площадках. Несложный инвентарь, простые правила этой увлекательной игры покоряют многих любителей. Занятия футболом способствуют развитию и совершенствованию у детей основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребёнка: коммуникабельность, чувство товарищества, чувство ответственности за свои действия перед собой и товарищами.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:
Физическое и психическое развитие занимающихся на основе их активности; формирование здорового образа жизни, через привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой.

ЗАДАЧИ:

Воспитательные:
- способствовать развитию социальной активности обучающихся: воспитывать чувство самостоятельности, ответственности;
- воспитывать коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручку, сохраняя свою индивидуальность;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Развивающие:
- обеспечить приобретение разносторонних умений и навыков по развитию физических способностей;
- сформировать мотивацию к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом.

Образовательные:
- дать необходимые дополнительные знания в области физической культуры и спорта (футбол);
- научить правильно регулировать свою физическую нагрузку;
- обучить технике и тактике футбола.

Программа рассчитана на обучение детей 7-13 лет. В группы принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний.

Количество обучающихся в группе: до 20 человек.
Срок освоения программы – 1 год (216 ч).
Форма организации занятия – групповая.
Форма обучения - очная.

Ожидаемые результаты:

Воспитательные:

- развита социальная активность обучающихся: воспитано чувство самостоятельности, ответственности;
- воспитана коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручка;
- проведена пропаганда здорового образа жизни.

Развивающие:

- приобретены разносторонние умения и навыки по развитию физических способностей;
- сформирована мотивация к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом.

Образовательные:

- даны необходимые дополнительные знания в области физической культуры и спорта (футбол);
- научены правильной регулировке физической нагрузки;
- обучены технике и тактике футбола.