

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
дом детского творчества «Ермак» Зерноградского района**

Аннотация

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности "Юный волейболист"**

Составитель: педагог дополнительного образования

Пастухова Наталья Владимировна

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный волейболист» разработана в соответствии с актуальными задачами модернизации российского образования, с учетом общих целей изучения курса, с «Примерными требованиями к программам дополнительного образования детей» согласно письма Министерства образования РФ.

Актуальность образовательной программы по волейболу заключается в восполнении недостатка двигательной активности у детей, в оздоровительном эффекте, а также в благотворном воздействии занятий на все системы организма. Программа «Юный волейболист» (юноши, девушки) направлена на физическое развитие обучающихся, на получение разносторонних знаний, формирование умений и навыков игры в волейбол.

Цель – углублённое изучение спортивной игры волейбол, приобщение обучающихся к здоровому образу жизни, повышение уровня физического развития подростков, подготовка спортивного резерва, создание условий для личностного и коллективного роста обучающихся.

Задачи:

Воспитательные:

- воспитывать целеустремленность, чувство коллективизма;
- формировать у обучающихся интерес к занятиям спортом;
- воспитывать трудолюбие, терпение, выдержку, решительность, настойчивость, инициативность, взаимовыручку;
- привить общечеловеческие нормы морали и нравственности.

Развивающие:

- развивать общие и специальные физические качества, необходимые для освоения техники игры в волейбол;
- развивать волевые и морально-этические качества;
- развивать привычку и потребность в ведении здорового образа жизни.

Образовательные:

- совершенствовать технико-тактические действия игры в волейбол;
- формировать знания, умения и навыки по организации самостоятельных занятий по волейболу;

- сформировать целостную культуру мировоззрения, мышления, поведения и движения в лучших традициях Российского общества.

Оздоровительные:

- совершенствовать двигательную активность, общую работоспособность;
- развивать основные физические качества.

Адресат программы. Возраст обучающихся: 11-18 лет. Количество занимающихся в группе – до 20 человек. Принимаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий волейболом.

Срок реализации программы.

Программа рассчитана на 1 год обучения (144 часа).

Ожидаемые результаты.

Личностные:

- воспитаны целеустремленность, чувство коллективизма;
- сформированы у обучающихся интерес к занятиям спортом;
- воспитаны трудолюбие, терпение, выдержка, решительность, настойчивость, инициативность, взаимовыручка;
- привиты общечеловеческие нормы морали и нравственности.

Метапредметные:

- развиты общие и специальные физические качества, необходимые для освоения техники игры в волейбол;
- развиты волевые и морально этические качества;
- развиты привычка и потребность в ведении здорового образа жизни.

Предметные:

- усовершенствованы технико-тактические действия игры в волейбол;
- сформированы знания, умения и навыки по организации самостоятельных занятий по волейболу;
- сформирована целостная культура мировоззрения, мышления, поведения и движения в лучших традициях Российского общества.

По окончании курса обучающийся получит возможность владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры», знать правила игры, владеть основными техническими приемами, применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий волейболом, сформировать первичные навыки судейства. Основной формой подведения итогов является соревнование.