Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования дом детского творчества «Ермак» Зерноградского района

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности "Волейбол детям"

Составитель: педагог дополнительного образования Кушнарёв Владимир Васильевич

Данная программа составлена с использованием специальной литературы по обучению волейболу. В программе задействованы методики обучения игре в волейбол, которые на данный момент являются наиболее современными и используются при подготовке волейболистов. Программа позволяет варьировать нагрузку ребёнка (в зависимости от его физических возможностей), не теряя результат обучения. В программе используются принципы наглядности, доступности и индивидуализации.

Общая и специальная физическая подготовка представленная в данной программе, нацелена на расширение функциональных возможностей организма ребенка, повышение адаптивных свойств занимающихся. Это достигается преимущественно через направляемый процесс воспитания двигательных способностей обучающихся: силовых, скоростных, выносливости, гибкости и координационных, обеспечивающих успешное овладение видом спорта «Волейбол». Образовательная программа «Волейбол» (юноши, девушки) направлена на физическое развитие обучающихся, на получение разносторонних знаний, формирование умений и навыков игры в волейбол.

Цели и задачи программы:

Цель – углублённое изучение спортивной игры волейбол, приобщение обучающихся к здоровому образу жизни, повышение уровня физического развития подростков, создание условий для личностного и коллективного роста обучающихся.

Задачи:

Воспитательные:

- воспитывать целеустремленность, чувства коллективизма;
- формировать у обучающихся интерес к занятиям спортом;
- воспитывать трудолюбие, терпение, выдержку, решительность, настойчивость, инициативность, взаимовыручку;
- прививать общечеловеческие нормы морали и нравственности.

Развивающие:

- развивать общие и специальные физические качества, необходимые для освоения техники игры в волейбол;
- развивать волевые и морально этические качества личности, привычку и потребность в ведении здорового образа жизни.

Образовательные:

- формировать знания, умения и навыки по организации самостоятельных занятий по волейболу;

- совершенствовать технико-тактические действия игры в волейбол;
- сформировать целостную культуру мировоззрения, мышления, поведения и движения в лучших традициях Российского общества.

Оздоровительные:

- совершенствовать двигательную активность, общую работоспособность;
- развивать основные физические качества.

Адресат программы.

Возраст обучающихся: 7-18 лет. Количество занимающихся в группе – до 20 человек.

Принимаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий волейболом.

Срок реализации программы.

Программа рассчитана на 5 лет обучения. Каждый год обучения имеет свои специфические задачи.

Форма обучения – очная.

Форма организации занятий – групповая**.**

Допускается смешанный состав объединения (юноши-девушки).

Форма проведения занятий – практическая (занятия также включают в себя и теоретическую часть).

Методы обучения:

- словесные,
- наглядные,
- практические.

Ожидаемые результаты.

Личностные:

- воспитана целеустремленность, чувство коллективизма;
- сформирован у обучающихся интерес к занятиям спортом;
- воспитано трудолюбие, терпение, выдержка, решительность, настойчивость, инициативность, взаимовыручка;
- привиты общечеловеческие нормы морали и нравственности.

Метапредметные :

- развиты общие и специальные физические качества, необходимые для освоения техники игры в волейбол;
- развиты волевые и морально этические качества личности, привычку и потребность в ведении здорового образа жизни;

Предметные:

- сформированы знания, умения и навыки по организации самостоятельных занятий по волейболу;
- усовершенствованы технико-тактические действия игры в волейбол;
- сформирована целостная культура мировоззрения, мышления, поведения и движения в лучших традициях Российского общества.