

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
дом детского творчества «Ермак» Зерноградского района**

Аннотация

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности "Футбол"**

Составитель: педагог дополнительного образования

Кушнарёв Владимир Васильевич

Физической культуре и спорту в России придается большое общественное значение. Занятия детей и подростков спортом очень важно для формирования здорового образа жизни. Футбол – значительно способствует усвоению двигательных качеств обучающихся.

Дополнительная общеобразовательная программа «**Футбол**» направлена на физическое развитие обучающихся, на получение разносторонних знаний, формирование умений и навыков игры.

Актуальность программы для современных детей, ведущих малоподвижный образ жизни - это вовлечение их в различные объединения в условиях агрессивной информационной среды, формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия. Тренируясь в неформальной обстановке, ребёнок более раскрепощается, что раскрывает его скрытые возможности по формированию логического мышления.

Благодаря движениям развивается способность организма изменять при необходимости уровень обменных веществ, накапливать «про запас» для предстоящих движений энергию и пластические вещества, возрастает экономичность работы тела. Следствие: усиление роста, увеличение мышечной массы и силы мышц.

Цель: содействие формированию всесторонне развитой личности в процессе физического совершенствования.

Воспитательные:

- Формировать высокие моральные качества: сознательность, активность, дисциплинированность, целеустремленность, выдержку и самообладание;
- Воспитать коллективизм, уважение к товарищам, морально-волевые качества, дисциплину;
- Формировать здоровый образ жизни.

Развивающие:

- Научиться работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели;
- развивать быстроту, ловкость движений;
- уметь доводить дело до конца и добиваться поставленной цели.

Образовательные:

- овладеть знаниями техники и тактики игры в футбол;
- развивать быстроту, ловкость движений.

Возраст обучающихся: 8-18 лет.

Количество обучающихся – до 15 человек. Принимаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний.

Срок реализации программы - 5 лет.

Продолжительность занятий: 3 раза в неделю по 2 академических часа или 2 раза в неделю по 3 академических часа. Количество часов в год - 216 ч.

Форма организации занятий: групповая, с организацией индивидуальных форм работы внутри группы, подгруппах, в парах.

При обучении используются **основные методы:**

- словесные,
- наглядные,
- практические.

Ожидаемые результаты:

Личностные:

- Сформированы высокие моральные качества: сознательность, активность, дисциплинированность, целеустремленность, выдержка и самообладание;
- воспитан коллективизм, уважение к товарищам, морально-волевые качества, дисциплина;
- сформирован здоровый образ жизни.

Метапредметные:

- Развито умение работы в коллективе;
- развиты быстрота и ловкость движений;
- сформировано умение доводить дело до конца и добиваться поставленной цели.

Предметные:

- Владеют знаниями техники и тактики игры в футбол;
- сформированы умения и навыки игры в футбол.